



# FAMILIENBILDUNG VERBINDET






Kidsguide – offene Angebote und  
Veranstaltungen mit den Familienzentren

Unser gesamtes Kursprogramm findest du  
im Internet unter [www.fbs-werne.de](http://www.fbs-werne.de)

**FÜR DEIN LEBEN GERN.**

 **FAMILIEN-  
BILDUNGSSTÄTTE  
WERNE**  
KATHOLISCHE KIRCHE  
BISTUM MÜNSTER






## ELTERN WERDEN IST NICHT SCHWER ...

Werne, FBS   
**W2511-101**   
**Do. 18.11.2021**   
**19.30 – 21.45 Uhr**  
**1 x**   
**8,00 Euro**   
**pro Paar**


... Eltern sein dagegen sehr! Dieser bekannte Spruch hat über Generationen von Eltern hinweg seine Bedeutung behalten. Familienalltag, Partnerschaft und die Anforderung, „gute Eltern“ zu sein, stellt viele Mütter und Väter vor Herausforderungen. Nach wie vor verbinden aber fast alle Eltern mit dem Begriff „Familie“ den Wunsch nach Liebe, Zusammenhalt und Geborgenheit. Dabei ist Familie mittlerweile so bunt und vielfältig wie unsere Gesellschaft: Alleinerziehende Mütter und Väter, Patchwork-, Regenbogen-, Pflege- und Großfamilien aber auch traditionelle Familien kümmern sich Tag für Tag um ihre Kinder. Die Ansprüche von Außen und Innen sind aber oftmals die gleichen. Schnell merkt man, Kinder, Partnerschaft, Karriere, Freunde, lassen sich nur unter größter Kraftanstrengung miteinander vereinbaren – wenn überhaupt. Der Abend „Eltern werden ist nicht schwer ...“ richtet sich an alle Mütter und Väter, egal welche Form von Familie sie leben, die sich mit anderen Eltern über Frust und Freuden, Höhenflüge und Abgründe des Mann- und Frau-Seins im Familienleben austauschen möchten. Ansprechpartner und Moderatoren des Abends sind Frau Löblein, Dipl. Sozialpädagogin und Herr Kettrup, Dipl. Pädagoge.



## FAHRPLAN DURCH DIE SCHWANGERSCHAFT

Online   
**über Zoom**  
**W2512-202W**   
**W2512-203W**  
**W2512-204W**  
**W2512-205W**  
**Do. 19.08.2021**   
**19.30 – 21.45 Uhr**  
**weitere Termine**   
**18.11.2021**  
**24.02.2022**  
**19.05.2022**  
**gebührenfrei** 

Du bist / Ihr seid schwanger und auf einmal sind da ganz viele Fragen, wenn es auf die Geburt zugeht: Wo melde ich mein Kind an? Wann wird eine Vaterschaftsanerkennung notwendig? Was ist mit Elternzeit und Elterngeld? Wo finde ich im Internet gute und sichere Informationen zum Thema Schwangerschaft und Geburt? Egal, ob du in einer Partnerschaft, verheiratet oder alleinerziehend bist – es dein / eurer erstes, zweites oder auch das fünfte Kind ist ... Jede Schwangerschaft ist anders und jedes Mal tauchen Fragen auf. Unser Fahrplan gibt einen Überblick durch die aufregende und wunderschöne Kugelzeit. Hildegard Wiegert-Fahnert und Simone Nieß vom KSD in Hamm geben wichtige Tipps und Informationen, was in der Schwangerschaft und zur Geburt wichtig ist und nicht vergessen werden sollte.

*Jede Schwangerschaft  
 ist anders ...* 

*In den Ferien findet kein Elterncafé statt!*

## ELTERNSTART NRW: ELTERNCAFÉ



**Werne,** 📍  
**Löwenburg**  
**W2514-001** №  
**W2514-002**  
**ab Mo. 23.08.2021** 📅  
**9.30–11.45 Uhr**  
**offen und** ©  
**gebührenfrei**



Du bist schwanger oder hast ein Baby oder Kleinkind? Du bist auf der Suche nach Austausch mit anderen Eltern in der gleichen Lebensphase? Du möchtest entspannt einen Kaffee trinken und mit anderen Eltern ein Pläuschen halten während dein Kind mit anderen Kindern spielen kann? Dann bist du im Werner Elterncafé genau richtig! Jeden Montag Vormittag hast du die Möglichkeit eine entspannte Zeit mit deinem Kind und anderen netten Menschen zu erleben. Das Beste daran ist: Das Angebot ist gebührenfrei. Ebenso bekommst du an den Themenvormittagen auch noch Infos von Fachpersonen über Beikosteneinführung, Babyschlaf, Sprachentwicklung und anderen Themen, die dich interessieren könnten. Komm einfach vorbei oder schau auf unserer Homepage unter [fbs-werne.de](https://fbs-werne.de) auf welchen Besuch zum Themenvormittag du dich besonders freuen kannst.

## AUSZEIT FÜR ALLEINERZIEHENDE

**Werne,** 📍  
**Löwenburg**  
**W2513-010** №  
**W1513-011**  
**W2513-012**  
**W2513-013**  
**ab Sa. 28.08.2021** 📅  
**9.30–11.45 Uhr**  
**ab Fr. 10.09.2021**  
**15.30–17.45 Uhr**  
**offen und** ©  
**gebührenfrei**

Es kostet viel Kraft, Ausdauer und Belastbarkeit die Verantwortung für eine Ein-Eltern-Familie zu tragen. Das Organisieren und Bewältigen von Kindererziehung, Haushaltsführung und Sicherung des Lebensunterhalts braucht nicht nur den eigenen Einsatz, sondern auch ein gut funktionierendes Netzwerk. Die „Auszeit“ bietet als offenes Angebot hierfür einen geschützten Raum für Austausch über vielfältige Themen, das Planen von Aktivitäten und Hilfe durch Informationen und Kontaktadressen. Damit dies in Ruhe gelingen kann, werden Kinder bis 13 Jahren in einem angrenzenden Raum durch eine Pädagogin betreut. Das gebührenfreie Angebot findet im 14-tägigen Wechsel freitags nachmittags in der Zeit zwischen 15.30 und 17.45 Uhr und samstags vormittags in der Zeit von 9.30 bis 11.45 Uhr bei Tee und Kaffee statt. Elke Fischer, Ulrike Herrberg, Ute Ortman, Marina Nickel und Waltraut Wolf freuen sich immer über neue Gesichter.

### Weitere Termine

25.09.2021 | 08.10.2021 | 30.10.2021 |  
12.11.2021 | 27.11.2021 | 10.12.2021 |  
14.01.2022 | 05.02.2022 | 18.02.2022 |  
12.03.2022 | 01.04.2022 | 30.04.2022 |  
13.05.2022 | 11.06.2022



*Du kannst jederzeit vorbeikommen:  
Es ist kein fester Kurs.*





Weitere Infos  
auf [www.fbs-erne.de](http://www.fbs-erne.de)  
Anmeldungen nimmt die  
jeweilige Kita entgegen.

# KIDSGUIDE 2021/2022 – VERANSTALTUNGEN MIT DEN FAMILIENZENTREN

AKTIVE FAMILIE	<b>SA. 21.08.2021</b> 20.15 – 21.45 Uhr   1x	<b>FLEDERMAUS-EXKURSION</b> In Kooperation mit dem Familienzentrum Arche Noah Kursleiter: Jörg Finke	🏠 Treffpunkt: Werne-Stockum Werthweg, Außengelände № W2516-251
AKTIVE FAMILIE	<b>FR. 27.08.2021</b> 20.00 – 21.00 Uhr   1x	<b>FLEDERMAUS-EXKURSION</b> In Kooperation mit dem Familienzentrum Lebensbaum Kursleiter: Jörg Finke	🏠 Treffpunkt: Werne-Stockum Werthweg, Außengelände № W2516-252
AKTIVE FAMILIE	<b>FR. 03.09.2021</b> <b>SA. 04.09.2021</b> 19.45 – 21.15 Uhr   1x	<b>FLEDERMAUS-EXKURSION</b> In Kooperation mit dem Familienzentrum Lünen-Nord Kursleiter: Jörg Finke	🏠 Treffpunkt: Cappenberger See № W2516-253; W2516-254
AKTIVE FAMILIE	<b>FR. 10.09.2021</b> 19.30 – 21.00 Uhr   1x	<b>FLEDERMAUS-EXKURSION</b> In Kooperation mit dem Familienzentrum Werne West Kursleiter: Jörg Finke	🏠 Treffpunkt: Werne-Stockum Werthweg, Außengelände № W2516-255
	<b>DO. 16.09.2021</b> VORTRAG 19.00 – 21.15 Uhr   1x	<b>ERSTE HILFE AM KIND</b> Referent: Matthias Kleinhans	🏠 Kita Arche Noah № W2513-1020
AKTIVE FAMILIE	<b>SA. 18.09.2021</b> 19.15 – 20.45 Uhr   1x	<b>FLEDERMAUS-EXKURSION</b> In Kooperation mit dem Familienzentrum St. Josef Kursleiter: Jörg Finke	🏠 Treffpunkt: Werne-Stockum Werthweg, Außengelände № W2516-256
	<b>DI. 21.09.2021</b> VORTRAG 14.30 – 16.00 Uhr   1x	<b>FIT UND GESUND DURCH DIE KITAZEIT</b> Referentin: Petra Deutsch	🏠 Kita Jona № W2513-080
AKTIVE FAMILIE	<b>SA. 25.09.2021</b> 19.00 – 20.30 Uhr   1x	<b>FLEDERMAUS-EXKURSION</b> In Kooperation mit dem Familienzentrum St. Christophorus Kursleiter: Jörg Finke	🏠 Treffpunkt: Werne-Stockum Werthweg, Außengelände № W2516-257
	<b>DI. 28.09.2021</b> VORTRAG 14.00 – 16.15 Uhr   1x	<b>„MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE“</b> Referentin: Elke Fischer	🏠 Kita St. Marien № W2513-060
AKTIVE FAMILIE	<b>MO. 04.10.2021</b> 15.00 – 18.00 Uhr   1x	<b>INTERKULTURELLES KOCHEN FÜR KITAKIDS</b> Kursleiterin: Sandra Wörmann	🏠 FBS Werne № W2516-201
	<b>MI. 06.10.2021</b> VORTRAG 19.00 – 21.15 Uhr   1x	<b>SPIELEN, ZAPPEN, KLICKEN</b> <b>Umgang mit Medien in der Familie</b> Referentin: Julia Nüchel	🏠 Kita Pfiffikus № W2513-065
KINDER-KURS	<b>DO. 28.10.2021</b> 14.30 – 16.00 Uhr   1x	<b>MÄRCHENHAFTER NACHMITTAG</b> Kursleiterin: Mechthild Blind	🏠 Kita Arche Noah № W2517-021
	<b>MI. 03.11.2021</b> VORTRAG 19.00 – 21.15 Uhr   1x	<b>DOKTORSPIELE</b> <b>Umgang mit frühkindlicher Sexualität</b> Referentin: Julia Nüchel	🏠 Kita Unter dem Regenbogen № W2513-070
KINDER-KURS	<b>DO. 04.11.2021</b> 14.30 – 16.00 Uhr   1x	<b>MÄRCHENHAFTER NACHMITTAG</b> Kursleiterin: Mechthild Blind	🏠 Kita Kunterbunt № W2517-022
	<b>DI. 09.11.2021</b> VORTRAG 14.00 – 15.30 Uhr   1x	<b>FIT UND GESUND DURCH DIE KITAZEIT</b> Referentin: Petra Deutsch	🏠 Kita St. Gottfried № W2513-081
AKTIVE FAMILIE	<b>MO. 15.11.2021</b> 15.00 – 16.30 Uhr   1x	<b>VOR LANGER, LANGER ZEIT ...</b> Kursleiterin: Reinhild Niehues	🏠 Kita St. Josef № W2516-101
	<b>MI. 17.11.2021</b> VORTRAG 19.00 – 21.15 Uhr   1x	<b>GRENZEN UND KONSEQUENZEN</b> Referentin: Andrea Bauman	🏠 Kita Arche Noah № W2513-050
AKTIVE FAMILIE	<b>DO. 18.11.2021</b> 15.00 – 18.00 Uhr   1x	<b>INTERKULTURELLES KOCHEN FÜR KITAKIDS</b> Kursleiterin: Sandra Wörmann	🏠 FBS Werne № W2516-202
	<b>DI. 24.11.2021</b> VORTRAG 14.30 – 16.45 Uhr   1x	<b>„MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE“</b> Referentin: Elke Fischer	🏠 Kita Kunterbunt № W2513-061
KINDER-KURS	<b>DO. 25.11.2021</b> 14.30 – 16.00 Uhr   1x	<b>MÄRCHENHAFTER NACHMITTAG</b> Kursleiterin: Mechthild Blind	🏠 Kita unter dem Regenbogen № W2517-023
	<b>DO. 02.12.2021</b> VORTRAG 19.00 – 21.15 Uhr   1x	<b>DOKTORSPIELE</b> <b>Umgang mit frühkindlicher Sexualität</b> Referentin: Julia Nüchel	🏠 Kita St. Norbert № W2513-071
ONLINE	<b>DO. 09.12.2021</b> VORTRAG 19.15 – 21.45 Uhr   1x	<b>WER NIMMT WEN AN DIE HAND?</b> <b>Die Kraft der positiven Leitung im Familienalltag</b> Referentin: Monika Thiel	🏠 online № W2513-075W
AKTIVE FAMILIE	<b>DO. 13.01.2022</b> 14.00 – 15.30 Uhr   1x	<b>VOR LANGER, LANGER ZEIT ...</b> Kursleiterin: Reinhild Niehues	🏠 Kita St. Gottfried № W2516-102
	<b>MO. 17.01.2022</b> VORTRAG 19.00 – 21.15 Uhr   1x	<b>GRENZEN UND KONSEQUENZEN</b> Referentin: Andrea Bauman	🏠 Kita Pfiffikus № W2513-051
	<b>MI. 19.01.2022</b> VORTRAG 19.00 – 21.15 Uhr   1x	<b>„WIE SIEHT'S DENN DA IM HIMMEL AUS?“</b> Referentin: Andrea Bauman	🏠 Kita St. Josef № W2513-055
KINDER-KURS	<b>DO. 27.01.2022</b> 15.00 – 18.00 Uhr   1x	<b>INTERKULTURELLES KOCHEN</b> Kursleiterin: Sandra Wörmann	🏠 Kita St. Gottfried № W2516-203
	<b>MO. 07.02.2022</b> VORTRAG 18.30 – 20.45 Uhr   1x	<b>HOCHSENSIBLE KINDER VERSTEHEN LERNEN</b> Referentin: Tanja Gellermann	🏠 Kita St. Christophorus № W2513-090
AKTIVE FAMILIE	<b>MO. 21.02.2022</b> 15.00 – 16.30 Uhr   1x	<b>VOR LANGER, LANGER ZEIT ...</b> Kursleiterin: Reinhild Niehues	🏠 Kita Lütkeheide № W2516-103
KINDER-KURS	<b>DO. 24.02.2022</b> 15.00 – 18.00 Uhr   1x	<b>INTERKULTURELLES KOCHEN</b> Kursleiterin: Sandra Wörmann	🏠 Kita St. Marien № W2516-204
AKTIVE FAMILIE	<b>MO. 14.03.2022</b> 15.00 – 16.30 Uhr   1x	<b>VOR LANGER, LANGER ZEIT ...</b> Kursleiterin: Reinhild Niehues	🏠 Kita unter dem Regenbogen № W2516-104
	<b>DI. 15.03.2022</b> VORTRAG 14.30 – 16.45 Uhr   1x	<b>SPIELEN, ZAPPEN, KLICKEN</b> <b>Umgang mit Medien in der Familie</b> Referentin: Julia Nüchel	🏠 Kita Jona № W2513-066
	<b>MO. 21.03.2022</b> VORTRAG 19.00 – 21.15 Uhr   1x	<b>GRENZEN UND KONSEQUENZEN</b> Referentin: Andrea Bauman	🏠 Kita unter dem Regenbogen № W2513-052
KINDER-KURS	<b>DO. 31.03.2022</b> 15.00 – 18.00 Uhr   1x	<b>INTERKULTURELLES KOCHEN</b> Kursleiterin: Sandra Wörmann	🏠 Kita St. Norbert № W2516-205
	<b>DI. 04.04.2022</b> VORTRAG 19.00 – 21.15 Uhr   1x	<b>„MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE“</b> Referentin: Elke Fischer	🏠 Kita Arche Noah № W2513-062
	<b>DI. 26.04.2022</b> VORTRAG 19.00 – 21.15 Uhr   1x	<b>„MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE“</b> Referentin: Elke Fischer	🏠 Kita Lütkeheide № W2513-063
KINDER-KURS	<b>DO. 28.04.2022</b> 15.00 – 16.30 Uhr   1x	<b>„ICH BIN JETZT EINE GROSSE SCHWESTER – EIN GROSSER BRUDER!“</b> Kurs für werdende und frischgebackene Geschwisterkinder. Kursleiterin: Christina Waßmann	🏠 Kita St. Marien № W2517-241
	<b>DI. 10.05.2022</b> VORTRAG 19.00 – 21.15 Uhr   1x	<b>DOKTORSPIELE</b> <b>Umgang mit frühkindlicher Sexualität</b> Referentin: Julia Nüchel	🏠 Kita Lütkeheide № W2513-072
	<b>MI. 01.06.2022</b> VORTRAG 19.00 – 21.15 Uhr   1x	<b>SPIELEN, ZAPPEN, KLICKEN</b> <b>Umgang mit Medien in der Familie</b> Referentin: Julia Nüchel	🏠 Kita unter dem Regenbogen № W2513-067
	<b>DO. 09.06.2022</b> VORTRAG 18.30 – 20.45 Uhr   1x	<b>HOCHSENSIBLE KINDER VERSTEHEN LERNEN</b> In Kooperation mit den Familienzentren Arche Noah, Lebensbaum und Lünen-Nord Referentin: Tanja Gellermann	🏠 FBS Werne № W2513-091



Wir freuen uns über die zahlreichen Kooperationsveranstaltungen und die gute Zusammenarbeit mit den Familienzentren der Stadt Werne und dem Familiennetz Werne.

Neben den offenen Angeboten und Eltern-Informationsabenden bieten wir noch viele andere Angebote für Kinder und deren Bezugspersonen an. Babymassage, Eltern-Baby- und Eltern-Kind-Gruppen, Sport, Entspannungs- sowie Kochkurse für Klein und Groß, Jung und Alt sind Angebote der FBS Werne. Und auch hier gilt das Motto: Schau vorbei unter fbs-werne.de oder komm direkt vorbei. Wir bleiben verbunden!

**DU MÖCHTEST BEI EINEM KURS MITMACHEN?**

Die Kurs-Anmeldung kannst du per E-Mail, telefonisch, persönlich oder online über unsere Homepage vornehmen.

Familienbildungsstätte Werne  
Konrad-Adenauer-Straße 8  
59368 Werne

- ☎ 02389 400210
- ✉ fbs-werne@bistum-muenster.de
- 🌐 www.fbs-werne.de

Bürozeiten:  
Montag bis Freitag: 09.00–12.00 Uhr  
Dienstag und Mittwoch: 15.00–17.00 Uhr

**UNSERE KOOPERATIONSPARTNER:**

- Familiennetz Werne
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Katholischer Sozialdienst e.V.
- Familienzentrum Arche Noah
- Familienzentrum Lebensbaum
- Familienzentrum Lünen-Nord
- Familienzentrum St. Christophorus
- Familienzentrum St. Josef
- Familienzentrum Stockum und Horst
- Familienzentrum Werne-West

