



LEBEN IST JETZT

Kidsguide

Offene Angebote und
Veranstaltungen mit den Familienzentren

Unser gesamtes Kursprogramm findest du
im Internet unter www.fbs-werne.de

FÜR DEIN LEBEN GERN.

 **FAMILIEN-
BILDUNGSSTÄTTE
WERNE**
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

für Väter mit Kindern
VÄTERNACHMITTAG von 0 bis 3 Jahren

Familiennett W. ⏰

Am Neutor 5

X2514-503F №

Fr. 04.11.2022 ☑

Fr. 16.12.2022

15.30 – 17.45 Uhr

offen und ☎

gebührenfrei

Termine 2023:
bitte schaut unter
fbs-werne.de

Du würdest gerne mit deinem Kind/deinen Kindern etwas unternehmen? Vielleicht sogar eine Turn- oder Spielgruppe besuchen? Aber überall sind meist Mamis mit ihren Kindern unterwegs? Du möchtest dich aber eben nicht über Stillen, Haushalt und Co unterhalten? Am besten wäre ein Angebot unter Männern? Wir haben die Lösung für dich: unseren Väternachmittag! Hier haben Väter gemeinsam mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren die Möglichkeit zu spielen und in den Austausch mit anderen Vätern und deren Kindern zu kommen. Geschwisterkinder bis 4 Jahren dürfen mitgebracht werden. Begleitet wird das Treffen von einem männlichen Referenten, selbst zweifacher Familienvater. Ganz ohne Mama heißt es Spiel, Spass und Aktion am Neutor 5 in Werne.

Familiennett W. ⏰

Am Neutor 5

X2514-022F №

Sa. 08.10.2022 ☑

Sa. 12.11.2022

Sa. 10.12.2022

14.30 – 16.00 Uhr

Online ⏰

X2514-022W №

Mi. 26.10.2022 ☑

Mi. 23.11.2022

19.30 – 21.00 Uhr

offen und ☎

gebührenfrei

MEHRLINGSTREFF für (Groß-) Eltern von Mehrlingen

Mehrlinge – das größte Geschenk und / oder eine große Herausforderung
Alle Eltern stellen sich viele Fragen. Eltern von Mehrlingen haben noch „mehr“ Fragen und den Wunsch sich mit anderen Mehrlingseltern austauschen zu können. Die FBS Werne bietet genau diese Möglichkeit. Jeden 2. Samstag im Monat freut sich Maria-Elisabeth Lang (selbst Mehrlingsmutter und Coach i. A.) Schwangere, (Groß-) Eltern von Mehrlingen und die Kleinen begrüßen zu können und so Eltern miteinander ins Gespräch zu bringen. Da können auch die Mehrlinge miteinander spielen und werden von Sarah Lang betreut. Jeden letzten Mittwoch im Monat findet zusätzlich ein Online-Abend für die Eltern und Großeltern von Mehrlingen statt. Die Angebote sind gebührenfrei dank der Unterstützung des Fördervereins fabi for family.

Termine für 2023 werden noch bekannt gegeben

**Fabi
for
family**

ONLINE

Online ⏰

über Zoom

X2512-002W №

Do. 10.11.2022 ☑

19.30 – 21.45 Uhr

weitere Termine ☑

X2512-003W

Do. 16.02.2023

X2512-004W

Do. 11.05.2023

gebührenfrei ☎

FAHRPLAN DURCH DIE SCHWANGERSCHAFT

Du bist / Ihr seid schwanger und auf einmal sind da ganz viele Fragen, wenn es auf die Geburt zugeht: Wo melde ich mein Kind an? Wann wird eine Vaterschaftsanerkennung notwendig? Was ist mit Elternzeit und Eltern geld? Wo finde ich im Internet gute und sichere Informationen zum Thema Schwangerschaft und Geburt? Egal, ob du in einer Partnerschaft, verheiratet oder alleinerziehend bist – es dein / eurer erstes, zweites oder auch das fünfte Kind ist ... Jede Schwangerschaft ist anders und jedes Mal tauchen Fragen auf. Unser Fahrplan gibt einen Überblick durch die aufregende und wunderschöne Kugelzeit. Hildegard Wiegert-Fahner und Simone Nieß vom KSD in Hamm geben wichtige Tipps und Informationen, was in der Schwangerschaft und zur Geburt wichtig ist und nicht vergessen werden sollte.

In den Ferien findet
kein Elterncafé statt!

ELTERNSTART NRW: ELTERNCAFÉ

Familiennett 
Werne,
Am Neutor 5
X2514-001F 
X2514-002F
ab Mo. 15.08.2022 
9.30–11.45 Uhr
offen und 
gebührenfrei



Du bist schwanger oder hast ein Baby oder Kleinkind? Du bist auf der Suche nach Austausch mit anderen Eltern in der gleichen Lebensphase? Du möchtest entspannt einen Kaffee trinken und mit anderen Eltern ein Pläuschen halten während dein Kind mit anderen Kindern spielen kann? Dann bist du im Werner Elterncafé genau richtig! Jeden Montag Vormittag hast du die Möglichkeit eine entspannte Zeit mit deinem Kind und anderen netten Menschen zu erleben. Das Beste daran ist: Das Angebot ist gebührenfrei. Ebenso bekommst du an den Themenvormittagen auch noch Infos von Fachpersonen über Beikosteinführung, Babyschlaf, Sprachentwicklung und anderen Themen, die dich interessieren könnten. Komm einfach vorbei oder schau auf unserer Homepage unter fbs-werne.de auf welchen Besuch zum Themenvormittag du dich besonders freuen kannst.



AUSZEIT FÜR ALLEINERZIEHENDE

Familiennett 
Werne,
Am Neutor 5
X2513-012F 
ab Sa. 01.10.2022 
9.30–11.45 Uhr
Weitere Termine 
Sa. 22.10.2022
Sa. 05.11.2022
Sa. 26.11.2022
Sa. 17.12.2022
offen und 
gebührenfrei

Es kostet viel Kraft, Ausdauer und Belastbarkeit die Verantwortung für eine Ein-Eltern-Familie zu tragen. Das Organisieren und Bewältigen von Kindererziehung, Haushaltsführung und Sicherung des Lebensunterhalts braucht nicht nur den eigenen Einsatz, sondern auch ein gut funktionierendes Netzwerk. Die Auszeit bietet als offener Treff hierfür einen geschützten Raum für Austausch über vielfältige Themen, das Planen von Aktivitäten und Hilfe durch Informationen und Kontaktadressen. Damit dies in Ruhe gelingen kann, werden Kinder bis 13 Jahren in einem angrenzenden Raum durch eine Erzieherin betreut. Das gebührenfreie Angebot findet circa 2 Mal im Monat samstags vormittags in der Zeit von 9.30 Uhr bis 11.45 Uhr bei Tee und Kaffee im Familiennett Werne statt. Das Team der Auszeit freut sich immer über „alte“ und „neue“ Gesichter.



Die Termine für 2023 geben
wir am Ende des Jahres unter
www.fbs-werne.de bekannt.

Alle Angebote sind offene Angebote, so
dass du jederzeit vorbeikommen kannst.
Eine Anmeldung ist wünschenswert,
aber nicht zwingend notwendig.





Wir freuen uns über die zahlreichen Kooperationsveranstaltungen und die gute Zusammenarbeit mit den Familienzentren der Stadt Werne und dem Familiennetz Werne.

Neben den offenen Angeboten und Eltern-Informationssabenden bieten wir noch viele andere Angebote für Kinder und deren Bezugspersonen an. Babymassage, Eltern-Baby- und Eltern-Kind-Gruppen, Sport, Entspannungs- sowie Kochkurse für Klein und Groß, Jung und Alt sind Angebote der FBS Werne. Und auch hier gilt das Motto: Schau vorbei unter fbs-werne.de oder komm direkt vorbei. Wir bleiben verbunden!

DU MÖCHTEST BEI EINEM KURS MITMACHEN?

Die Kurs-Anmeldung kannst du per E-Mail, telefonisch, persönlich oder online über unsere Homepage vornehmen.

Familienbildungsstätte Werne
Konrad-Adenauer-Straße 8
59368 Werne

📞 02389 400210
✉️ fbs-werne@bistum-muenster.de
🌐 www.fbs-werne.de

Bürozeiten:

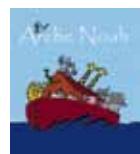
Montag bis Freitag:
09.00 bis 12.00 Uhr
Dienstag und Mittwoch:
15.00 bis 17.00 Uhr



Dieses Faltblatt wurde klimaneutral gedruckt auf 100 % Recyclingpapier
Titelfoto: Wayhome Studio #282018155 stock.adobe.com; Notizzettel: pixabay.com; restliche Bildnachweise in der FBS Werne

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER:

Familiennetz Werne
Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Katholischer Sozialdienst e.V.
Familienzentrum Arche Noah
Familienzentrum Lebensbaum
Familienzentrum Lünen-Nord
Familienzentrum St. Christophorus
Familienzentrum St. Josef
Familienzentrum Stockum und Horst
Familienzentrum Werne-West



Katholischer Sozialdienst e.V.
katholisch • sozial • direkt



KIDSGUIDE 2022/2023 – VERANSTALTUNGEN MIT DEN FAMILIENZENTREN



Anmeldungen der Familienzentrum-Veranstaltungen
laufen über die jeweilige Kita!

AKTIVE
FAMILIE

FR. 02.09.2022

19.45 – 21.15 Uhr | 1x

FLEDERMAUS-EXKURSION

In Kooperation mit dem Familienzentrum Arche Noah
Kursleiter: Jörg Finke

▪ Treffpunkt: Werne
See am Krankenhaus
Nº X2516-260

AKTIVE
FAMILIE

DO. 08.09.2022

14.30 – 15.15 Uhr | 6x

YOGA FÜR KINDERGARTENKINDER *4 bis 6 Jahre*

Kursleiterin: Marianne Nitsch

▪ Kita St. Sophia
Nº X2517-001

AKTIVE
FAMILIE

FR. 09.09.2022

19.30 – 21.00 Uhr | 1x

FLEDERMAUS-EXKURSION

In Kooperation mit dem Familienzentrum Lebensbaum
Kursleiter: Jörg Finke

▪ Treffpunkt: Werne
See am Krankenhaus
Nº X2516-261

AKTIVE
FAMILIE

SA. 10.09.2022

19.30 – 21.00 Uhr | 1x

FLEDERMAUS-EXKURSION

In Kooperation mit dem Familienzentrum Lünen Nord
Kursleiter: Jörg Finke

▪ Treffpunkt:
Cappenberger See
Nº X2516-262

AKTIVE
FAMILIE

DI. 13.09.2022

14.30 – 16.45 Uhr | 1x

VORTRAG

„MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE“

Referentin: Elke Fischer

*Märchen-
nachmittag*

▪ Kita St. Norbert
Nº X2513-033

AKTIVE
FAMILIE

MO. 19.09.2022

15.00 – 16.30 Uhr | 1x

VORTRAG

VOR LANGER, LANGER ZEIT ...

Kursleiterin: Reinhild Niehues

*Märchen-
nachmittag*

▪ Kita auf dem Berg
Nº X2516-101

AKTIVE
FAMILIE

DI. 20.09.2022

14.30 – 16.45 Uhr | 1x

VORTRAG

„MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE“

Referentin: Elke Fischer

▪ Kita Kunterbunt
Nº X2513-034

AKTIVE
FAMILIE

DI. 20.09.2022

19.30 – 21.45 Uhr | 1x

ERSTE HILFE AM KIND

Informationsabend

Referentin: Anke Blaß

▪ Kita St. Sophia
Nº X2513-050

AKTIVE
FAMILIE

FR. 23.09.2022

19.00 – 20.30 Uhr | 1x

FLEDERMAUS-EXKURSION

In Kooperation mit dem Familienzentrum St. Christophorus

Kursleiter: Jörg Finke

▪ Treffpunkt: Werne
See am Krankenhaus
Nº X2516-262

AKTIVE
FAMILIE

DI. 27.09.2022

14.30 – 16.45 Uhr | 1x

LAUSCHE DEM KLANG

Kursleiterin: Mechthild Blind

Entspannungsangebot

▪ Kita unter dem Regenbogen
Nº X2516-035

AKTIVE
FAMILIE

MI. 28.09.2022

19.30 – 21.45 Uhr | 1x

ERSTE HILFE AM KIND

Informationsabend

Referentin: Anke Blaß

▪ Kita Kunterbunt
Nº X2513-051

AKTIVE
FAMILIE

DO. 29.09.2022

15.00 – 18.00 Uhr | 1x

INTERKULTURELLES KOCHEN FÜR KITAKIDS

In Kooperation mit dem Familienzentrum Arche Noah

Kursleiterin: Sandra Wörmann

▪ FBS Werne
Nº X2516-201

AKTIVE
FAMILIE

DI. 18.10.2022

15.00 – 18.00 Uhr | 1x

INTERKULTURELLES KOCHEN FÜR KITAKIDS

Kursleiterin: Sandra Wörmann

▪ Kita St. Gottfried
Nº X2516-202

AKTIVE
FAMILIE

DI. 25.10.2022

18.30 – 20.00 Uhr | 1x

VORTRAG

FIT UND GESUND DURCH DIE KITAZEIT

Referentin: Petra Deutsch

▪ Kita Jona
Nº X2513-036

AKTIVE
FAMILIE

DO. 27.10.2022

18.30 – 21.45 Uhr | 1x

ERSTE HILFE AM KIND

Informationsabend

Referentin: Anke Blaß

▪ Kita auf der Nath
Nº X2513-052

AKTIVE
FAMILIE

DO. 27.10.2022

14.30 – 16.45 Uhr | 1x

VORTRAG

HOCHSENSIBLE KINDER VERSTEHEN LERNEN

Referentin: Tanja Gellermann

▪ Kita St. Gottfried
Nº X2513-061

AKTIVE
FAMILIE

DO. 10.11.2022

18.30 – 21.45 Uhr | 1x

VORTRAG

**„MUSS ICH DENN IMMER ALLES
ZEHMAL SAGEN?“**

In Kooperation mit den Familienzentren Arche Noah u. Lünen-Nord

Referentin: Sonja Middendorf

▪ FBS Werne
Nº X2513-018

KINDER-
KURS

DI. 15.11.2022

14.30 – 16.00 Uhr | 1x

MÄRCHENHAFTER NACHMITTAG

Kursleiterin: Mechthild Blind

*Märchen-
nachmittag*

▪ Kita Arche Noah
Nº X2517-050

KINDER-
KURS

DI. 22.11.2022

14.30 – 16.00 Uhr | 1x

**„ICH BIN JETZT EINE GROSSE SCHWESTER –
EIN GROSSEN BRUDER!“**

Kurs für werdende und frischgebackene Geschwisterkinder.

Kursleiterin: Sonja Middendorf

▪ Kita St. Gottfried
Nº X2517-250

KINDER-
KURS

DI. 17.01.2023

14.30 – 16.00 Uhr | 1x

**„ICH BIN JETZT EINE GROSSE SCHWESTER –
EIN GROSSEN BRUDER!“**

Kurs für werdende und frischgebackene Geschwisterkinder.

Kursleiterin: Sonja Middendorf

▪ Kita Arche Noah
Nº X2517-251

KINDER-
KURS

MI. 18.01.2023

20.00 – 22.15 Uhr | 1x

ERSTE HILFE AM KIND

Informationsabend

Referentin: Anke Blaß

▪ Kita Arche Noah
Nº X2513-053

AKTIVE
FAMILIE

MO. 23.01.2023

15.00 – 16.30 Uhr | 1x

VOR LANGER, LANGER ZEIT ...

Kursleiterin: Reinhild Niehues

*Märchen-
nachmittag*

▪ Kita Jona
Nº X2516-104

ONLINE

DI. 24.01.2023

19.15 – 21.00 Uhr | 1x

VORTRAG

WER NIMMT WEN AN DIE HAND?

Die Kraft der positiven Leitung im Familienalltag

In Kooperation mit den Familienzentren Lebensbaum und

Werne-Stockum