



# LEBEN IST JETZT

## Kidsguide

Offene Angebote und  
Veranstaltungen mit den Familienzentren

Unser gesamtes Kursprogramm findest du  
im Internet unter [www.fbs-werne.de](http://www.fbs-werne.de)

**FÜR DEIN LEBEN GERN.**

 **FAMILIEN-  
BILDUNGSSTÄTTE  
WERNE**  
KATHOLISCHE KIRCHE  
BISTUM MÜNSTER

*für Väter mit Kindern  
von 0 bis 3 Jahren*

## VÄTERNACHMITTAG

**Familiennetz W.** 🏠  
**Am Neutor 5**  
**X2514-503F** №  
**Fr. 04.11.2022** 📅  
**Fr. 16.12.2022**  
**15.30 – 17.45 Uhr**  
**offen und** ©  
**gebührenfrei**

*Termine 2023:  
bitte schaut unter  
fbs-werne.de*

Du würdest gerne mit deinem Kind/deinen Kindern etwas unternehmen? Vielleicht sogar eine Turn- oder Spielgruppe besuchen? Aber überall sind meist Mamis mit ihren Kindern unterwegs? Du möchtest dich aber eben nicht über Stillen, Haushalt und Co unterhalten? Am besten wäre ein Angebot unter Männern? Wir haben die Lösung für dich: unseren Väternachmittag! Hier haben Väter gemeinsam mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren die Möglichkeit zu spielen und in den Austausch mit anderen Vätern und deren Kindern zu kommen. Geschwisterkinder bis 4 Jahren dürfen mitgebracht werden. Begleitet wird das Treffen von einem männlichen Referenten, selbst zweifacher Familienvater. Ganz ohne Mama heißt es Spiel, Spass und Aktion am Neutor 5 in Werne.

## MEHRLINGSTREFF *für (Groß-) Eltern von Mehrlingen*

**Familiennetz W.** 🏠  
**Am Neutor 5**  
**X2514-022F** №  
**Sa. 08.10.2022** 📅  
**Sa. 12.11.2022**  
**Sa. 10.12.2022**  
**14.30 – 16.00 Uhr**  
**Online** 🏠  
**X2514-022W** №  
**Mi. 26.10.2022** 📅  
**Mi. 23.11.2022**  
**19.30 – 21.00 Uhr**  
**offen und** ©  
**gebührenfrei**

### Mehrlinge – das größte Geschenk und / oder eine große Herausforderung

Alle Eltern stellen sich viele Fragen. Eltern von Mehrlingen haben noch „mehr“ Fragen und den Wunsch sich mit anderen Mehrlingseletern austauschen zu können. Die FBS Werne bietet genau diese Möglichkeit. Jeden 2. Samstag im Monat freut sich Maria-Elisabeth Lang (selbst Mehrlingsmutter und Coach i. A.) Schwangere, (Groß-) Eltern von Mehrlingen und die Kleinen begrüßen zu können und so Eltern miteinander ins Gespräch zu bringen. Da können auch die Mehrlinge miteinander spielen und werden von Sarah Lang betreut. Jeden letzten Mittwoch im Monat findet zusätzlich ein Online-Abend für die Eltern und Großeltern von Mehrlingen statt. Die Angebote sind gebührenfrei dank der Unterstützung des Fördervereins fabi for family.

*Termine für 2023 werden noch bekannt gegeben*

*Fabi  
for  
family*

**ONLINE**

**Online** 🏠  
**über Zoom**  
**X2512-002W** №  
**Do. 10.11.2022** 📅  
**19.30 – 21.45 Uhr**  
**weitere Termine** ☑️  
**X2512-003W**  
**Do. 16.02.2023**  
**X2512-004W**  
**Do. 11.05.2023**  
**gebührenfrei** ©





## FAHRPLAN DURCH DIE SCHWANGERSCHAFT

Du bist / Ihr seid schwanger und auf einmal sind da ganz viele Fragen, wenn es auf die Geburt zugeht: Wo melde ich mein Kind an? Wann wird eine Vaterschaftsanerkennung notwendig? Was ist mit Elternzeit und Elterngeld? Wo finde ich im Internet gute und sichere Informationen zum Thema Schwangerschaft und Geburt? Egal, ob du in einer Partnerschaft, verheiratet oder alleinerziehend bist – es dein / eurer erstes, zweites oder auch das fünfte Kind ist ... Jede Schwangerschaft ist anders und jedes Mal tauchen Fragen auf. Unser Fahrplan gibt einen Überblick durch die aufregende und wunderschöne Kugelzeit. Hildegard Wiegert-Fahnert und Simone Nieß vom KSD in Hamm geben wichtige Tipps und Informationen, was in der Schwangerschaft und zur Geburt wichtig ist und nicht vergessen werden sollte.

*In den Ferien findet kein Elterncafé statt!*

## ELTERNSTART NRW: ELTERNCAFÉ








**Familiennetz**   
**Werne,**  
**Am Neutor 5**  
**X2514-001F**   
**X2514-002F**  
**ab Mo. 15.08.2022**   
**9.30–11.45 Uhr**  
**offen und**   
**gebührenfrei**



Du bist schwanger oder hast ein Baby oder Kleinkind? Du bist auf der Suche nach Austausch mit anderen Eltern in der gleichen Lebensphase? Du möchtest entspannt einen Kaffee trinken und mit anderen Eltern ein Pläuschen halten während dein Kind mit anderen Kindern spielen kann? Dann bist du im Werner Elterncafé genau richtig! Jeden Montag Vormittag hast du die Möglichkeit eine entspannte Zeit mit deinem Kind und anderen netten Menschen zu erleben. Das Beste daran ist: Das Angebot ist gebührenfrei. Ebenso bekommst du an den Themenvormittagen auch noch Infos von Fachpersonen über Beikosteneinführung, Babyschlaf, Sprachentwicklung und anderen Themen, die dich interessieren könnten. Komm einfach vorbei oder schau auf unserer Homepage unter [fbs-werne.de](https://fbs-werne.de) auf welchen Besuch zum Themenvormittag du dich besonders freuen kannst.

## AUSZEIT FÜR ALLEINERZIEHENDE

**Familiennetz**   
**Werne,**  
**Am Neutor 5**  
**X2513-012F**   
**ab Sa. 01.10.2022**   
**9.30–11.45 Uhr**  
**Weitere Termine**   
**Sa. 22.10.2022**  
**Sa. 05.11.2022**  
**Sa. 26.11.2022**  
**Sa. 17.12.2022**  
**offen und**   
**gebührenfrei**

Es kostet viel Kraft, Ausdauer und Belastbarkeit die Verantwortung für eine Ein-Eltern-Familie zu tragen. Das Organisieren und Bewältigen von Kindererziehung, Haushaltsführung und Sicherung des Lebensunterhalts braucht nicht nur den eigenen Einsatz, sondern auch ein gut funktionierendes Netzwerk. Die Auszeit bietet als offener Treff hierfür einen geschützten Raum für Austausch über vielfältige Themen, das Planen von Aktivitäten und Hilfe durch Informationen und Kontaktadressen. Damit dies in Ruhe gelingen kann, werden Kinder bis 13 Jahren in einem angrenzenden Raum durch eine Erzieherin betreut. Das gebührenfreie Angebot findet circa 2 Mal im Monat samstags vormittags in der Zeit von 9.30 Uhr bis 11.45 Uhr bei Tee und Kaffee im Familiennetz Werne statt. Das Team der Auszeit freut sich immer über „alte“ und „neue“ Gesichter.

*Die Termine für 2023 geben wir am Ende des Jahres unter [www.fbs-werne.de](https://www.fbs-werne.de) bekannt.*



*Alle Angebote sind offene Angebote, so dass du jederzeit vorbeikommen kannst. Eine Anmeldung ist wünschenswert, aber nicht zwingend notwendig.*





Wir freuen uns über die zahlreichen Kooperationsveranstaltungen und die gute Zusammenarbeit mit den Familienzentren der Stadt Werne und dem Familiennetz Werne. Neben den offenen Angeboten und Eltern-Informationsabenden bieten wir noch viele andere Angebote für Kinder und deren Bezugspersonen an. Babymassage, Eltern-Baby- und Eltern-Kind-Gruppen, Sport, Entspannungs- sowie Kochkurse für Klein und Groß, Jung und Alt sind Angebote der FBS Werne. Und auch hier gilt das Motto: Schau vorbei unter [fbs-werne.de](http://fbs-werne.de) oder komm direkt vorbei. Wir bleiben verbunden!

### DU MÖCHTEST BEI EINEM KURS MITMACHEN?

Die Kurs-Anmeldung kannst du per E-Mail, telefonisch, persönlich oder online über unsere Homepage vornehmen.

Familienbildungsstätte Werne  
Konrad-Adenauer-Straße 8  
59368 Werne

☎ 02389 400210  
✉ [fbs-werne@bistum-muenster.de](mailto:fbs-werne@bistum-muenster.de)  
🌐 [www.fbs-werne.de](http://www.fbs-werne.de)

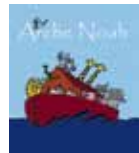
Bürozeiten:  
Montag bis Freitag:  
09.00 bis 12.00 Uhr  
Dienstag und Mittwoch:  
15.00 bis 17.00 Uhr



Dieses Faltblatt wurde klimaneutral gedruckt auf 100% Recyclingpapier  
Titelfoto: Wayhome Studio #282018155 stock.adobe.com; Notizzettel: pixabay.com; restliche Bildnachweise in der FBS Werne

### UNSERE KOOPERATIONSPARTNER:

Familiennetz Werne  
Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
Katholischer Sozialdienst e.V.  
Familienzentrum Arche Noah  
Familienzentrum Lebensbaum  
Familienzentrum Lünen-Nord  
Familienzentrum St. Christophorus  
Familienzentrum St. Josef  
Familienzentrum Stockum und Horst  
Familienzentrum Werne-West



# KIDSGUIDE 2022/2023 – VERANSTALTUNGEN MIT DEN FAMILIENZENTREN



Anmeldungen der Familienzentrum-Veranstaltungen  
laufen über die jeweilige Kita!

AKTIVE FAMILIE	<b>FR. 02.09.2022</b> 19.45 – 21.15 Uhr   1x	<b>FLEDERMAUS-EXKURSION</b> In Kooperation mit dem Familienzentrum Arche Noah Kursleiter: Jörg Finke	🏠 Treffpunkt: Werne See am Krankenhaus Nº X2516-260
	<b>DO. 08.09.2022</b> 14.30 – 15.15 Uhr   6x	<b>YOGA FÜR KINDERGARTENKINDER</b> <i>4 bis 6 Jahre</i> Kursleiterin: Marianne Nitsch	🏠 Kita St. Sophia Nº X2517-001
AKTIVE FAMILIE	<b>FR. 09.09.2022</b> 19.30 – 21.00 Uhr   1x	<b>FLEDERMAUS-EXKURSION</b> In Kooperation mit dem Familienzentrum Lebensbaum Kursleiter: Jörg Finke	🏠 Treffpunkt: Werne See am Krankenhaus Nº X2516-261
AKTIVE FAMILIE	<b>SA. 10.09.2022</b> 19.30 – 21.00 Uhr   1x	<b>FLEDERMAUS-EXKURSION</b> In Kooperation mit dem Familienzentrum Lünen Nord Kursleiter: Jörg Finke	🏠 Treffpunkt: Cappenberger See Nº X2516-262
	<b>DI. 13.09.2022</b> <b>VORTRAG</b> 14.30 – 16.45 Uhr   1x	<b>„MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE“</b> Referentin: Elke Fischer	🏠 Kita St. Norbert Nº X2513-033
AKTIVE FAMILIE	<b>MO. 19.09.2022</b> 15.00 – 16.30 Uhr   1x	<b>VOR LANGER, LANGER ZEIT ...</b> <i>Märchen- nachmittag</i> Kursleiterin: Reinhild Niehues	🏠 Kita auf dem Berg Nº X2516-101
	<b>DI. 20.09.2022</b> <b>VORTRAG</b> 14.30 – 16.45 Uhr   1x	<b>„MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE“</b> Referentin: Elke Fischer	🏠 Kita Kunterbunt Nº X2513-034
	<b>DI. 20.09.2022</b> 19.30 – 21.45 Uhr   1x	<b>ERSTE HILFE AM KIND</b> <b>Informationsabend</b> Referentin: Anke Blaß	🏠 Kita St. Sophia Nº X2513-050
AKTIVE FAMILIE	<b>FR. 23.09.2022</b> 19.00 – 20.30 Uhr   1x	<b>FLEDERMAUS-EXKURSION</b> In Kooperation mit dem Familienzentrum St. Christophorus Kursleiter: Jörg Finke	🏠 Treffpunkt: Werne See am Krankenhaus Nº X2516-262
AKTIVE FAMILIE	<b>DI. 27.09.2022</b> 14.30 – 16.45 Uhr   1x	<b>LAUSCHE DEM KLANG</b> <i>Entspannungsangebot</i> Kursleiterin: Mechthild Blind	🏠 Kita unter dem Regenbogen Nº X2516-035
	<b>MI. 28.09.2022</b> 19.30 – 21.45 Uhr   1x	<b>ERSTE HILFE AM KIND</b> <b>Informationsabend</b> Referentin: Anke Blaß	🏠 Kita Kunterbunt Nº X2513-051
AKTIVE FAMILIE	<b>DO. 29.09.2022</b> 15.00 – 18.00 Uhr   1x	<b>INTERKULTURELLES KOCHEN FÜR KITAKIDS</b> In Kooperation mit dem Familienzentrum Arche Noah Kursleiterin: Sandra Wörmann	🏠 FBS Werne Nº X2516-201
AKTIVE FAMILIE	<b>DI. 18.10.2022</b> 15.00 – 18.00 Uhr   1x	<b>INTERKULTURELLES KOCHEN FÜR KITAKIDS</b> Kursleiterin: Sandra Wörmann	🏠 Kita St. Gottfried Nº X2516-202
	<b>DI. 25.10.2022</b> <b>VORTRAG</b> 18.30 – 20.00 Uhr   1x	<b>FIT UND GESUND DURCH DIE KITAZEIT</b> Referentin: Petra Deutsch	🏠 Kita Jona Nº X2513-036
	<b>DO. 27.10.2022</b> 18.30 – 21.45 Uhr   1x	<b>ERSTE HILFE AM KIND</b> <b>Informationsabend</b> Referentin: Anke Blaß	🏠 Kita auf der Nath Nº X2513-052
	<b>DO. 27.10.2022</b> <b>VORTRAG</b> 14.30 – 16.45 Uhr   1x	<b>HOCHSENSIBLE KINDER VERSTEHEN LERNEN</b> Referentin: Tanja Gellermann	🏠 Kita St. Gottfried Nº X2513-061
	<b>DO. 10.11.2022</b> <b>VORTRAG</b> 18.30 – 21.45 Uhr   1x	<b>„MUSS ICH DENN IMMER ALLES ZEHNMAL SAGEN?“</b> In Kooperation mit den Familienzentren Arche Noah u. Lünen-Nord Referentin: Sonja Middendorf	🏠 FBS Werne Nº X2513-018
KINDER- KURS	<b>DI. 15.11.2022</b> 14.30 – 16.00 Uhr   1x	<b>MÄRCHENHAFTER NACHMITTAG</b> <i>Märchen- nachmittag</i> Kursleiterin: Mechthild Blind	🏠 Kita Arche Noah Nº X2517-050
KINDER- KURS	<b>DI. 22.11.2022</b> 14.30 – 16.00 Uhr   1x	<b>„ICH BIN JETZT EINE GROSSE SCHWESTER – EIN GROSSER BRUDER!“</b> Kurs für werdende und frischgebackene Geschwisterkinder. Kursleiterin: Sonja Middendorf	🏠 Kita St. Gottfried Nº X2517-250
KINDER- KURS	<b>DI. 17.01.2023</b> 14.30 – 16.00 Uhr   1x	<b>„ICH BIN JETZT EINE GROSSE SCHWESTER – EIN GROSSER BRUDER!“</b> Kurs für werdende und frischgebackene Geschwisterkinder. Kursleiterin: Sonja Middendorf	🏠 Kita Arche Noah Nº X2517-251
	<b>MI. 18.01.2023</b> 20.00 – 22.15 Uhr   1x	<b>ERSTE HILFE AM KIND</b> <b>Informationsabend</b> Referentin: Anke Blaß	🏠 Kita Arche Noah Nº X2513-053
AKTIVE FAMILIE	<b>MO. 23.01.2023</b> 15.00 – 16.30 Uhr   1x	<b>VOR LANGER, LANGER ZEIT ...</b> <i>Märchen- nachmittag</i> Kursleiterin: Reinhild Niehues	🏠 Kita Jona Nº X2516-104
ONLINE	<b>DI. 24.01.2023</b> <b>VORTRAG</b> 19.15 – 21.00 Uhr   1x	<b>WER NIMMT WEN AN DIE HAND?</b> <b>Die Kraft der positiven Leitung im Familienalltag</b> In Kooperation mit den Familienzentren Lebensbaum und Werne-Stockum Referentin: Monika Thiel	🏠 online Nº X2513-037W
AKTIVE FAMILIE	<b>SA. 04.02.2023</b> 10.00 – 12.15 Uhr   1x	<b>LAUSCHE DEM KLANG</b> <i>Entspannungsangebot</i> Kursleiterin: Mechthild Blind	🏠 Kita St. Sophia Nº X2516-036
	<b>DI. 21.02.2023</b> 19.30 – 21.45 Uhr   1x	<b>ERSTE HILFE AM KIND</b> <b>Informationsabend</b> Referentin: Anke Blaß	🏠 Kita Lütkeheide Nº X2513-054
AKTIVE FAMILIE	<b>DI. 07.03.2023</b> 15.00 – 18.00 Uhr   1x	<b>INTERKULTURELLES KOCHEN FÜR KITAKIDS</b> Kursleiterin: Sandra Wörmann	🏠 Kita St. Marien Nº X2516-203
AKTIVE FAMILIE	<b>DI. 14.03.2023</b> 14.30 – 16.45 Uhr   1x	<b>LAUSCHE DEM KLANG</b> <i>Entspannungsangebot</i> Kursleiterin: Mechthild Blind	🏠 Kita Arche Noah Nº X2516-037
AKTIVE FAMILIE	<b>MI. 15.03.2023</b> 15.00 – 18.00 Uhr   1x	<b>INTERKULTURELLES KOCHEN FÜR KITAKIDS</b> In Kooperation mit dem Familienzentrum Werne-Stockum Kursleiterin: Sandra Wörmann	🏠 FBS Werne Nº X2516-206
	<b>MO. 27.03.2023</b> <b>VORTRAG</b> 18.30 – 20.45 Uhr   1x	<b>HOCHSENSIBLE KINDER VERSTEHEN LERNEN</b> Referentin: Tanja Gellermann	🏠 Kita Lütkeheide Nº X2513-060
	<b>MI. 19.04.2023</b> 19.30 – 21.45 Uhr   1x	<b>ERSTE HILFE AM KIND</b> <b>Informationsabend</b> Referentin: Anke Blaß	🏠 Kita St. Marien Nº X2513-055
AKTIVE FAMILIE	<b>MO. 24.04.2023</b> 15.00 – 16.30 Uhr   1x	<b>VOR LANGER, LANGER ZEIT ...</b> <i>Märchen- nachmittag</i> Kursleiterin: Reinhild Niehues	🏠 Kita Lütkeheide Nº X2516-103
AKTIVE FAMILIE	<b>DI. 25.04.2023</b> 14.45 – 16.15 Uhr   1x	<b>AUF DER SUCHE NACH DEM FRÜHLING</b> Sinnesreise für Eltern mit Kindern von 5 bis 7 Jahren Kursleiterin: Mechthild Blind	🏠 Kita am Familiennetz Nº X2516-230
	<b>MI. 26.04.2023</b> <b>VORTRAG</b> 14.30 – 16.45 Uhr   1x	<b>„MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE“</b> Referentin: Elke Fischer	🏠 Kita Lütkeheide Nº X2513-035
AKTIVE FAMILIE	<b>DI. 09.05.2023</b> <b>DI. 16.05.2023</b> 15.00 – 18.00 Uhr   1x	<b>INTERKULTURELLES KOCHEN FÜR KITAKIDS</b> In Kooperation mit dem Familienzentrum St. Josef Kursleiterin: Sandra Wörmann	🏠 FBS Werne Nº X2516-204 Nº X2516-205