



WEGWEISEND

Kidsguide

Offene Angebote und
Veranstaltungen mit den Familienzentren

Unser gesamtes Kursprogramm findest du
im Internet unter www.fbs-werne.de

FÜR DEIN LEBEN GERN.

 **FAMILIEN-
BILDUNGSSTÄTTE
WERNE**
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

VÄTERNACHMITTAG *für Väter mit Kindern von 0 bis 3 Jahren*

Bei Manuel am Väternachmittag findest du Zeit nur für dich und dein Kind oder deine Kinder! Ganz ohne Mamas seid ihr unter euch. Deine Zeit mit dem Kind, deine Themen, dein (Väter) Netzwerk stehen im Mittelpunkt. Und weil der Förderverein Fabi for family das Ganze großzügig unterstützt, ist die Teilnahme gebührenfrei und offen. Wenn du Zeit und Lust hast, mal nur unter Vätern zu sein: komm vorbei!

🏠 **Familiennetz Werne, Am Neutor 5**

📅 **Y2514-507F 03.11.2023**

Y2514-508F 01.12.2023

Y2514-509F 26.01.2024

Y2514-510F 08.03.2024

Y2514-511F 26.04.2024

Y2514-512F 07.06.2024

immer freitags 15.30 – 17.45 Uhr

🕒 **offen und gebührenfrei**

*Fabi
for
family*

🏠 **online über Zoom**

📅 **Y2513-031W 28.09.2023**

Y2513-032W 19.10.2023

Y2513-033W 23.11.2023

Y2513-034W 14.12.2023

immer donnerstags

19.30 – 21.00 Uhr

🕒 **gebührenfrei**

Um den Zoom-Link zu erhalten, meldet euch bitte an auf www.fbs-werne.de

*Fabi
for
family*

*Termine 2024:
bitte schaut auf
fbs-werne.de*

TIME TO TALK *Mental Care für Mütter und Väter*

Entspannungs- und Gesprächsraum für Mütter und Väter

Time to talk – ob allein, zu zweit – (Regenbogen)Vater, (Pflege) Mutter, (Patchwork)Familie... ganz egal: Hier findet ihr Zeit über euch als Person, als Paar, als Familie zu sprechen, euren Akku wieder aufzuladen.

Bei time to talk geht es um Themen wie Selbstfürsorge, Mental Load, Alltagsbewältigung, Rollenverteilung und ganz bestimmt um Dich! Im geschützten Raum mit anderen Eltern hast du die Möglichkeit nur du zu sein, deinen Alltag loszulassen, einfach zuzuhören, dich mit anderen auszutauschen oder auch nur die Tipps zu den einzelnen Themen von der Mehrfachmama und Coach Marlis Lang mitzunehmen. Hier kannst du machen, was dir gut tut und schauen: „Was brauche ich gerade?“. Und das einfach mit nur einem Klick, denn das Angebot findet online statt. Außerdem ist es gebührenfrei dank der Unterstützung des Fördervereins fabi for family. Also worauf wartest du? Wir freuen uns auf dich!

ONLINE

🏠 **online über Zoom**

📅 **Y2512-002W 16.11.2023**

Y2512-003W 22.02.2024

Y2512-004W 06.06.2024

immer donnerstags

19.30 – 21.45 Uhr

🕒 **gebührenfrei**

Um den Zoom-Link zu erhalten, meldet euch bitte an auf www.fbs-werne.de

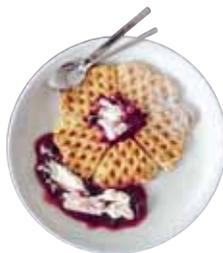
FAHRPLAN DURCH DIE SCHWANGERSCHAFT

Du bist/Ihr seid schwanger und auf einmal sind da ganz viele Fragen: Wo melde ich mein Kind an? Wann wird eine Vaterschaftsanerkennung notwendig? Was ist mit Elternzeit und Elterngeld? Wo finde ich gute und sichere Informationen zu Schwangerschaft und Geburt? Egal ob es dein/euer erstes, zweites oder auch das fünfte Kind ist... jede Schwangerschaft ist anders und jedes Mal tauchen Fragen auf. Unser Fahrplan gibt dir einen Überblick. Hildegard Wiegert-Fahner und Simone Nieß vom KSD in Hamm geben wichtige Tipps und Informationen, was in der Schwangerschaft und zur Geburt wichtig ist und nicht vergessen werden sollte.

AUSZEIT FÜR ALLEINERZIEHENDE

Es kostet viel Kraft, Ausdauer und Belastbarkeit die Verantwortung für eine Ein-Eltern-Familie zu tragen. Das Organisieren und Bewältigen von Kindererziehung, Haushaltsführung und Sicherung des Lebensunterhalts braucht nicht nur den eigenen Einsatz, sondern auch ein gut funktionierendes Netzwerk. Die Auszeit bietet als offener Treff hierfür einen geschützten Raum für Austausch über vielfältige Themen, das Planen von Aktivitäten und Hilfe durch Informationen und Kontaktadressen. Damit dies in Ruhe gelingen kann, werden Kinder bis 13 Jahren in einem angrenzenden Raum durch eine Erzieherin betreut. Das gebührenfreie Angebot findet circa monatlich – manchmal sogar zwei Mal – bei Tee und Kaffee im Familiennetz Werne statt. Das Team der Auszeit freut sich immer über „alte“ und „neue“ Gesichter.

Und am 9.12.2023 kochen wir gemeinsam in der FBS alltagstaugliche, leckere Sachen, die rasch von der Hand gehen, gesund sind und den Geldbeutel nicht zu sehr belasten.



🏠 Familiennetz Werne Am Neutor 5

№ Y2513-010F

📅 Fr. 11.08.2023

15.30 – 17.45 Uhr

Weitere Termine:

Fr. 20.10.2023

Fr. 17.11.2023

Fr. 12.01.2024

Fr. 23.02.2024

Fr. 19.04.2024

Fr. 21.06.2024

🏠 Familiennetz Werne Am Neutor 5

№ Y2513-020F

📅 Sa. 02.09.2023

09.30 – 11.45 Uhr

Weitere Termine:

Sa. 28.10.2023

Sa. 03.02.2024

Sa. 16.03.2024

Sa. 04.05.2024

Sa. 08.06.2024

🏠 FBS Werne

№ Y2513-028

Mahlzeit

📅 Sa. 09.12.2023

10.15 – 14.00 Uhr

Alle Angebote sind offene Angebote, so dass du jederzeit vorbeikommen kannst. Eine Anmeldung ist wünschenswert, aber nicht zwingend notwendig.



ELTERNSTART NRW: ELTERNCAFÉ

Du bist schwanger und/oder hast ein Kind im Alter zwischen 0 und 3 Jahren? Du bist auf der Suche nach Austausch mit anderen Eltern in der gleichen Lebensphase? Du möchtest einfach mal entspannt einen Kaffee trinken und dich unterhalten, während dein Kind mit anderen Kindern spielen kann? Dann bist du im Elterncafé genau richtig! Jeden Montagvormittag kannst du eine entspannte Zeit mit deinem Kind und anderen netten Menschen erleben. Außerdem ist das Angebot gebührenfrei. An den Themenvormittagen bekommst du Infos von Fachpersonen über Beikosteneinführung, Baby-schlaf, Sprachentwicklung und andere Themen! Und einmal im Monat wird das Elterncafé zusätzlich von einer Hebamme begleitet, die bei allen Fragen rund um Schwangerschaft und das erste Jahr mit Baby hilfreich unterstützt.



🏠 Familiennetz Werne Am Neutor 5

📅 ab Sa. 14.08.2023

09.30 – 11.45 Uhr
wöchentlich außer
in den Schulferien

Infos zu den Themenvormittagen und den Terminen mit Hebamme findest du auf www.fbs-werne.de



KIDSGUIDE 2023/2024 – VERANSTALTUNGEN MIT DEN FAMILIENZENTREN



Anmeldungen der Familienzentrum-Veranstaltungen
laufen über die jeweilige Kita!

AKTIVE FAMILIE	DI. 19.09.2023 14.30 – 16.45 Uhr 1x	LAUSCHE DEM KLANG <i>Entspannungsangebot</i> In Kooperation mit dem Familienzentrum Arche Noah Kursleiterin: Mechthild Blind	🏠 Kita Arche Noah Nº Y2515-322
AKTIVE FAMILIE	FR. 22.09.2023 19.00 – 20.30 Uhr 1x	FLEDERMAUS-EXKURSION In Kooperation mit dem Familienzentrum Lünen-Nord Kursleiter: Jörg Finke	🏠 Treffpunkt: Cappenberger See Nº Y2516-232
AKTIVE FAMILIE	SA. 23.09.2023 19.00 – 20.30 Uhr 1x	FLEDERMAUS-EXKURSION In Kooperation mit dem Familienzentrum Lünen Nord Kursleiter: Jörg Finke	🏠 Treffpunkt: Cappenberger See Nº Y2516-233
AKTIVE FAMILIE	DI. 26.09.2023 14.30 – 16.45 Uhr 1x	LAUSCHE DEM KLANG <i>Entspannungsangebot</i> In Kooperation mit dem Familienzentrum Lünen Nord Kursleiterin: Mechthild Blind	🏠 Kita St. Gottfried Nº Y2515-323
AKTIVE FAMILIE	FR. 29.09.2023 18.45 – 20.15 Uhr 1x	FLEDERMAUS-EXKURSION In Kooperation mit dem Montessori Familienzentrum Bergkamen Kursleiter: Jörg Finke	🏠 Treffpunkt: See am Krankenhaus, Am See 1, Werne Nº Y2516-236
AKTIVE FAMILIE	SA. 30.09.2023 18.45 – 20.15 Uhr 1x	FLEDERMAUS-EXKURSION In Kooperation mit der Kita Biberburg Kursleiter: Jörg Finke	🏠 Treffpunkt: See am Krankenhaus, Am See 1, Werne Nº Y2516-235
	DI. 17.10.2023 18.30 – 20.45 Uhr 1x	ERSTE HILFE AM KIND Informationsabend In Kooperation mit dem Familienzentrum St. Josef Referentin: Anke Bläß	🏠 Kita Auf dem Berg Nº Y2513-001
	DO. 19.10.2023 19.00 – 21.15 Uhr 1x	ALLTAGSTRICKS IM UMGANG MIT KINDERN Elternabend In Kooperation mit dem Familienzentrum Lünen-Nord Referent: Sebastian Lindemann	🏠 Kita St. Gottfried Nº Y2513-161
	MI. 25.10.2023 19.00 – 21.15 Uhr 1x	ALLTAGSTRICKS IM UMGANG MIT KINDERN Elternabend In Kooperation mit dem Familienzentrum Arche Noah Referent: Sebastian Lindemann	🏠 Kita Arche Noah Nº Y2513-160
AKTIVE FAMILIE	DI. 31.10.2023 19.30 – 21.00 Uhr 1x	WENN ES DUNKEL WIRD <i>Märchenabend</i> In Kooperation mit dem Familienzentrum Werne-West Kursleiterin: Reinhild Niehues	🏠 Kita Pfiffikus Nº Y2516-102
	DI. 07.11.2023 18.30 – 20.45 Uhr 1x	ERSTE HILFE AM KIND Informationsabend In Kooperation mit dem Familienzentrum Werne-West Referentin: Anke Bläß	🏠 Kita Kunterbunt Nº Y2513-002
ONLINE	MI. 15.11.2023 VORTRAG 19.15 – 21.45 Uhr 1x	ESSEN OHNE STRESS In Kooperation mit den Familienzentren Lebensbaum und Werne-Stockum und Horst Referentin: Monika Thiel	🏠 online Nº Y2513-111W
ELTERN AKTIV	SA. 18.11.2023 18.00 – 21.45 Uhr 1x	INTERNATIONALE FAMILIENKÜCHE In Kooperation mit dem Familienzentrum Werne-Stockum und Horst Kursleiterin: Martina Stolte	🏠 FBS Werne Nº Y2534-610
	DI. 16.01.2024 VORTRAG 18.30 – 20.45 Uhr 1x	HOCHSENSIBLE KINDER VERSTEHEN LERNEN In Kooperation mit dem Familienzentrum Werne-West Referentin: Tanja Gellermann	🏠 Kita Pfiffikus Nº Y2513-321
ELTERN AKTIV	DI. 16.01.2024 18.00 – 21.45 Uhr 1x	ESSEN OHNE STRESS – GANZ PRAKTISCH In Kooperation mit den Familienzentren Lebensbaum und Werne-Stockum und Horst Kursleiterin: Nadine Niehüser	🏠 FBS Werne Nº Y2534-611
ONLINE	MI. 28.02.2024 VORTRAG 19.15 – 21.45 Uhr 1x	TROTZ – EINE LIEBESERKLÄRUNG MEINES KINDES In Kooperation mit den Familienzentren Werne-West, Lebensbaum und Lünen-Nord Referentin: Monika Thiel	🏠 online Nº Y2513-081W
	DO. 29.02.2024 18.30 – 20.45 Uhr 1x	ERSTE HILFE AM KIND Informationsabend In Kooperation mit dem Familienzentrum Werne-Stockum und Horst Referentin: Anke Bläß	🏠 Kita Jona Nº Y2513-003
	DO. 29.02.2024 19.00 – 21.15 Uhr 1x	ALLTAGSTRICKS IM UMGANG MIT KINDERN Elternabend In Kooperation mit dem Familienzentrum Werne-West Referent: Sebastian Lindemann	🏠 Kita Kunterbunt Nº Y2513-162
AKTIVE FAMILIE	DI. 05.03.2024 15.00 – 16.30 Uhr 1x	VOR LANGER, LANGER ZEIT <i>Märchennachmittag</i> In Kooperation mit dem Familienzentrum St. Christophorus Kursleiterin: Reinhild Niehues	🏠 Kita Lütkeheide Nº Y2516-103
	MI. 06.03.2024 VORTRAG 18.30 – 20.45 Uhr 1x	HOCHSENSIBLE KINDER VERSTEHEN LERNEN In Kooperation mit dem Familienzentrum St. Christophorus Referentin: Tanja Gellermann	🏠 Kita Lütkeheide Nº Y2513-321
	MO. 18.03.2024 18.30 – 20.45 Uhr 1x	ERSTE HILFE AM KIND Informationsabend In Kooperation mit dem Familienzentrum St. Christophorus Referentin: Anke Bläß	🏠 Kita Lütkeheide Nº Y2513-004
AKTIVE FAMILIE	DI. 09.04.2024 15.00 – 16.30 Uhr 1x	VOR LANGER, LANGER ZEIT <i>Märchennachmittag</i> In Kooperation mit dem Familienzentrum Werne-West Kursleiterin: Reinhild Niehues	🏠 Kita Kunterbunt Nº Y2516-104
ONLINE	MI. 17.04.2024 VORTRAG 19.15 – 21.45 Uhr 1x	ESSEN OHNE STRESS In Kooperation mit den Familienzentren Arche Noah und Werne-West Referentin: Monika Thiel	🏠 online Nº Y2513-112W
	DO. 18.04.2024 VORTRAG 15.00 – 17.15 Uhr 1x	„MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE“ Elternnachmittag In Kooperation mit dem Familienzentrum St. Christophorus Referentin: Elke Fischer	🏠 Kita Lütkeheide Nº Y2513-361
AKTIVE FAMILIE	DI. 23.04.2024 14.30 – 16.45 Uhr 1x	WEISST DU, WIE DER FRÜHLING RIECHT? <i>Entspannungsangebot</i> In Kooperation mit dem Familienzentrum Lünen Nord Kursleiterin: Mechthild Blind	🏠 Kita St. Norbert Nº Y2515-332
	DO. 25.04.2024 VORTRAG 15.00 – 17.15 Uhr 1x	„MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE“ Elternnachmittag In Kooperation mit dem Familienzentrum Werne-Stockum und Horst Referentin: Elke Fischer	🏠 Kita Jona Nº Y2513-362
ELTERN AKTIV	DO. 25.04.2024 18.00 – 21.45 Uhr 1x	ESSEN OHNE STRESS – GANZ PRAKTISCH In Kooperation mit den Familienzentren Arche Noah und Werne-West Kursleiterin: Nadine Niehüser	🏠 FBS Werne Nº Y2534-612
AKTIVE FAMILIE	DI. 07.05.2024 15.00 – 16.30 Uhr 1x	VOR LANGER, LANGER ZEIT <i>Märchennachmittag</i> In Kooperation mit dem Familienzentrum Werne-West Kursleiterin: Reinhild Niehues	🏠 Kita Pfiffikus Nº Y2516-105

Weitere Infos auf www.fbs-werne.de



Wir freuen uns über die zahlreichen Kooperationsveranstaltungen und die gute Zusammenarbeit mit den Familienzentren der Stadt Werne und Lünen-Nord sowie dem Familiennetz Werne. Neben den offenen Angeboten und Eltern-Informationsabenden bieten wir noch viele andere Angebote für Kinder und deren Bezugspersonen an. Babymassage, Eltern-Baby- und Eltern-Kind-Gruppen, Sport, Entspannungs- sowie Kochkurse für Klein und Groß, Jung und Alt sind Angebote der FBS Werne. Und auch hier gilt das Motto: Schau vorbei auf fbs-werne.de oder komm direkt vorbei. Wir bleiben verbunden!

DU MÖCHTEST BEI EINEM KURS MITMACHEN?

Die Kurs-Anmeldung kannst du per E-Mail, telefonisch, persönlich oder online über unsere Webseite vornehmen.

Familienbildungsstätte Werne
Konrad-Adenauer-Straße 8
59368 Werne

☎ 02389 400210
✉ fbs-werne@bistum-muenster.de
🌐 www.fbs-werne.de

Bürozeiten:
Montag bis Freitag:
09.00 bis 12.00 Uhr
Dienstag und Mittwoch:
15.00 bis 17.00 Uhr



Dieses Falblatt wurde klimaneutral gedruckt auf 100% Recyclingpapier
Fotos: pixabay.com (Smiley); restliche Bildnachweise in der FBS Werne

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER:

Familiennetz Werne
Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Katholischer Sozialdienst e.V.
Familienzentrum Arche Noah
Familienzentrum Lebensbaum
Familienzentrum Lünen-Nord
Familienzentrum St. Christophorus
Familienzentrum St. Josef
Familienzentrum Stockum und Horst
Familienzentrum Werne-West

