



# FAMILIENTALK @ HOME

## Couch-Gespräche

### Themen, die uns bewegen

neu,  
kostenfrei  
und immer  
um 19 Uhr  
online

Weitere Informationen zu unserer Arbeit findet  
ihr unter [www.bildungsforum-coesfeld.de](http://www.bildungsforum-coesfeld.de)

**FÜR DEIN LEBEN GERN.**



**BILDUNGSFORUM  
COESFELD**  
KATHOLISCHE KIRCHE  
BISTUM MÜNSTER

# ONLINE-VORTRÄGE FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE

Wir starten 2025 mit einem neuen, kostenfreien Online-Angebot. Jeden ersten Dienstag im Monat um 19 Uhr gibt es spannende Erziehungs-themen für Eltern und Interessierte. Expertinnen und Experten sprechen über Themen wie die Bedeutung von Spielen, Medienpädagogik, das Selbstwertgefühl von Kindern und Herausforderungen bei getrennt Erziehenden. Meldet euch bitte verbindlich bei der jeweiligen Familien-bildungsstätte an, um den Zoom-Link zu erhalten.



Alle Termine  
findet ihr  
hier!

**DI. 04.02.2025**

19.00 – 20.30 Uhr

**SHARENTING – KINDERFOTOS IM NETZ**

№ Z2213-323W · FBS Dülmen Referentin: Katrin Hagedorn

**DI. 04.03.2025**

19.00 – 21.15 Uhr

**HAUEN, SCHUBSEN, BEISSEN ...**

№ Z2113-154 · FBS Coesfeld Referentin: Sabine Deppe

**DI. 01.04.2025**

19.00 – 21.15 Uhr

**FAMILIENREGELN IM  
UMGANG MIT KONFLIKTEN**

№ Z2413-417W · FBS Selm Referent: Sebastian Lindemann

**DI. 06.05.2025**

19.00 – 21.15 Uhr

**WENIGER STRESS, MEHR GELASSENHEIT:  
WAS FAMILIEN WIRKLICH BRAUCHEN**

№ Z2413-387W · FBS Selm Referentin: Leonie Schulte

**DI. 03.06.2025**

19.00 – 20.30 Uhr

**EIN ELTERNPAAR – ZWEI MEINUNGEN**

№ 2313-221W · FBS Lüdinghausen Referentin: Andrea Daun

**DI. 01.07.2025**

19.00 – 20.30 Uhr

**GRENZEN SIND GESCHENKE**

№ Z2313-471W · FBS Lüdinghausen Referentin: Carla Ehrenheim

**DI. 02.09.2025**

19.00 – 21.15 Uhr

**ALLTAGSTRICKS IM UMGANG MIT KINDERN**

№ A2413-381W · FBS Selm Referent: Sebastian Lindemann

**DI. 07.10.2025**

19.00 – 21.15 Uhr

**HOCHSENSIBLE KINDER  
LEICHTER VERSTEHEN LERNEN**

№ A2513-301W · FBS Werne Referentin: Tanja Gellermann

**DI. 04.11.2025**

19.00 – 20.30 Uhr

**CO-PARENTING**

№ A2213-381W · FBS Dülmen Referentin: Monika Holtkamp

**DI. 02.12.2025**

19.00 – 21.15 Uhr

**BEVOR DER STECKER GEZOGEN WIRD ...**

Medienkonsum bei Kindern und Jugendlichen

№ A2113-097W · FBS Coesfeld Referentin: N. N.