



EIN JAHR VOLLER MÖGLICHKEITEN!

Kidsguide 2025/2026

Offene Angebote und
Veranstaltungen mit den Familienzentren

Unser gesamtes Kursprogramm findest du
im Internet unter www.fbs-werne.de

FÜR DEIN LEBEN GERN.

 **FAMILIEN-
BILDUNGSSTÄTTE
WERNE**
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

für Väter mit Kindern **VÄTERNACHMITTAG** von 0 bis 3 Jahren

Bei Manuel am Väternachmittag findest du Zeit nur für dich und dein Kind oder deine Kinder! Ganz ohne Mamas seid ihr unter euch. Deine Zeit mit dem Kind, deine Themen, dein (Väter)-Netzwerk stehen im Mittelpunkt. Und weil der Förderverein *Fabi for family* das Ganze großzügig unterstützt, ist die Teilnahme gebührenfrei und offen. Wenn du Zeit und Lust hast, mal nur unter Vätern zu sein: Komm vorbei!

✉ **Familiennetz Werne, Am Neutor 5**

✉ **A2514-501F 22.08.2025**
A2514-502F 26.09.2025
A2514-503F 07.11.2025
A2514-504F 05.12.2025

immer freitags
15.30 – 17.45 Uhr
© **offen und gebührenfrei**

Termine 2026: Schau bitte auf unserer Homepage

*Fabi
for
family*



BEWEGUNGSSONNTAG FÜR DIE GANZE FAMILIE

Ihr habt am Sonntag Lust auf Bewegung? Egal, ob es draußen regnet oder die Sonne scheint, bei unserem Bewegungssonntag könnt ihr gemeinsam Spaß haben.

Es ist keine Anmeldung nötig, kommt einfach vorbei, wann es euch passt, ob pünktlich um 15.00 Uhr oder später. Der Eintritt beträgt nur 1€ pro Person, unabhängig vom Alter. Wilma, Manuel und Kristina haben tolle Bewegungsaktivitäten vorbereitet – seid spontan und macht mit!

✉ **Turnhalle am Gymnasium St. Christophorus**
Werne, Kardinal-von-Galen-Straße 1

✉ **A2515-250F 14.09.2025**
A2515-251F 28.09.2025
A2515-252F 09.11.2025
A2515-253F 07.12.2025
A2515-255F 11.01.2026
A2515-256F 08.02.2026
A2515-257F 01.03.2026
A2515-258F 12.04.2026
immer sonntags 15.00 – 17.15 Uhr

© **1,00 Euro pro Person,**
unabhängig vom Alter

Offenes Angebot

*Fabi
for
family*

✉ **online über Zoom**

✉ **A2512-001W 23.10.2025**

A2512-002W 22.01.2026

A2512-003W 23.04.2026

A2512-004W 09.07.2026

immer donnerstags

19.30 – 21.45 Uhr

© **gebührenfrei**

Um den Zoom-Link zu erhalten, meldet euch bitte an auf www.fbs-werne.de

ONLINE

FAHRPLAN DURCH DIE SCHWANGERSCHAFT

Du bist schwanger und plötzlich tauchen viele Fragen auf: Wo melde ich mein Kind an? Wann ist eine Vaterschaftsanerkennung notwendig? Wie regle ich Elternzeit und Elterngeld? Wo finde ich gute und sichere Informationen zur Schwangerschaft und Geburt? Egal, ob du in einer Partnerschaft, verheiratet oder alleinerziehend bist, ob es dein erstes, zweites oder fünftes Kind ist – jede Schwangerschaft ist anders und bringt neue Fragen mit sich. Unser Fahrplan bietet einen umfassenden Überblick über diese aufregende Zeit. Hildegard Wiegert-Fahnert und Simone Nieß vom KSD in Hamm geben wertvolle Tipps und Informationen zu wichtigen Aspekten der Schwangerschaft und Geburt.



Katholischer Sozialdienst e.V.
kreativ • sozial • aktiv

AUSZEIT FÜR ALLEINERZIEHENDE

Du weißt, wie anstrengend es ist, als alleinerziehender Elternteil den Alltag zu meistern. Die Verantwortung für deine Familie zu tragen, erfordert Kraft, Ausdauer und Belastbarkeit. Du bist nicht nur für die Kindererziehung, Haushaltsführung und den Lebensunterhalt zuständig, sondern auch auf ein gut funktionierendes Netzwerk angewiesen.

Unsere „Auszeit“ bietet dir einen geschützten Raum, in dem du über verschiedene Themen sprechen, Aktivitäten planen und wertvolle Unterstützung durch Informationen und Kontakte erhalten kannst. Während du dich entspannst und austauschst, kümmern sich zwei Betreuungskräfte in einem benachbarten Raum um dein(e) Kind(er) bis 13 Jahren. Das Team der Auszeit freut sich immer über bekannte und neue Gesichter. Komm einfach vorbei, wann immer es dir passt – es ist kein fester Kurs. Wir freuen uns auf dich!



ⓘ **Familiennetz Werne,**
Am Neutor 5
⌚ **offen und gebührenfrei**

Auszeit zum Kaffee
immer freitags 15.30 – 17.45 Uhr

✉ **A2513-381F** **Fr. 29.08.2025**
A2513-383F **Fr. 31.10.2025**

Auszeit zum Frühstück
immer samstags 09.30 – 11.45 Uhr

✉ **A2513-382F** **Sa. 27.09.2025**

Auszeit – Weihnachtsspezial
15.30 – 17.45 Uhr

✉ **A2513-384F** **Fr. 28.11.2025**

Weitere Termine für 2026 findest du auf unserer Homepage



Alle Angebote sind offene Angebote, zu denen du jederzeit vorbeikommen kannst. Eine Anmeldung ist wünschenswert, aber nicht erforderlich.



ELTERNSTART NRW: ELTERNCAFÉ

Bist du schwanger oder hast ein Kind zwischen 0 und 3 Jahren? Suchst du nach Austausch mit Gleichgesinnten? Du sehnst dich nach einem entspannten Kaffeepausch, während dein Kind spielt? Das Werner Elterncafé ist der richtige Ort für dich! Jeden Montagvormittag kannst du eine lockere Zeit mit anderen Eltern und deinem Kind genießen. Kostenfrei und ohne Verpflichtung. An jedem ersten Montag im Monat ist Hebammme Pia Smit in der offenen Hebammensprechstunde für Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt da. Zusätzlich öffnet der Babykorb an jedem ersten Montag im Monat seine Türen für preiswerte Babyartikel!

ⓘ **Familiennetz Werne, Am Neutor 5**
✉ **Das Elterncafé startet wieder am 01.09.2025**
wöchentlich montags 09.30 – 11.45 Uhr
außer in den Schulferien und an Feiertagen
⌚ **offen und gebührenfrei**



KIDSGUIDE 2025/2026 – VERANSTALTUNGEN MIT DEN FAMILIENZENTREN

In Kooperation mit
 1. Familienzentrum Lünen-Nord
 2. Familienzentrum Stockum und Horst
 3. Familienzentrum Lebensbaum
 4. Familienzentrum St. Josef
 5. Familienzentrum Weltentdecker
 6. Familienzentrum Arche Noah
 7. Familienzentrum Werne West



Anmeldungen dieser Angebote laufen über die Kitas der Familienzentren, die die Veranstaltung anbieten!

AKTIVE FAMILIE

SA. 13.09.2025
20.00 – 21.30 Uhr | 1x

FLEDERMAUS-EXKURSION⁵

Kursleiterin: Sabrina Schreiter

Treffpunkt:
see am Krankenhaus

Am See 1, Werne
Nr. A2516-233

ELTERN ABEND

DO. 18.09.2025
18.30 – 20.45 Uhr | 1x

ERSTE HILFE AM KIND⁶

Referentin: Anke Blaß

Informationsabend

Kita Arche Noah
Nr. A2513-491

AKTIVE FAMILIE

FR. 19.09.2025
19.25 – 21.15 Uhr | 1x

FLEDERMAUS-EXKURSION⁵

Kursleiterin: Sabrina Schreiter

Treffpunkt:
see am Krankenhaus

Am See 1, Werne
Nr. A2516-234

ELTERN ABEND

MI. 24.09.2025
19.00 – 20.30 Uhr | 1x

HOMÖOPATHIE FÜR BABYS & KLEINKINDER⁷

Referentin: Kathrin Buhl

Informationsabend

Kita Kunterbunt
Nr. A2513-102

AKTIVE FAMILIE

FR. 26.09.2025
19.30 – 20.00 Uhr | 1x

FLEDERMAUS-EXKURSION⁶

Kursleiterin: Sabrina Schreiter

Treffpunkt:
see am Krankenhaus

Am See 1, Werne
Nr. A2516-235

ELTERN ABEND

DI. 30.09.2025
15.00 – 17.15 Uhr | 1x

„MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE“⁴

Referentin: Elke Fischer

Elternnachmittag

Kita auf der Nath
Nr. A2513-341

ELTERN AKTIV

DI. 07.10.2025
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

KLEINE MENSCHEN – GROSSE VERANTWORTUNG³

Elternabend zum Thema Kinder schützen und stärken

Referentin: Marga Winkelmann

Informationsabend

Kita Unter dem Regenbogen
Nr. A2513-511

ELTERN ABEND

DO. 09.10.2025
18.00 – 21.45 Uhr | 1x

ESSEN OHNE STRESS⁶

Gesunde Familienküche für Groß und Klein

Kursleitung: Nadine Niehäuser

Kochkurs für Eltern

Lehrküche FBS Werne
Nr. A2534-131

ELTERN ABEND

MI. 29.10.2025
19.00 – 20.30 Uhr | 1x

BESONDERE KINDER – ERSCHÖPFTE ELTERN⁷

Referentin: Kathrin Buhl

Informationsabend

Kita Pifffikus
Nr. A2513-301

VATER & KIND

MI. 29.10.2025
14.15 – 15.00 Uhr | 5x

YOGA FÜR KIDS⁴

Kursleitung: Sonja Wördemann

Für Kindergartenkinder von 4 bis 6 Jahren

Kita auf der Nath
Nr. A2517-011

ELTERN ABEND

MO. 03.11.2025
18.30 – 20.45 Uhr | 1x

ERSTE HILFE AM KIND⁵

Referentin: Anke Blaß

Informationsabend

Kita St. Christophorus
Nr. A2513-492

ELTERN ABEND

DI. 04.11.2025
19.30 – 21.00 Uhr | 1x

GESUNDE ERNÄHRUNG IM FAMILIENALLTAG⁶

Referentin: Nadine Niehäuser

Informationsabend

Kita Arche Noah
Nr. A2513-021

VATER & KIND

SA. 08.11.2025
09.30 – 11.45 Uhr | 1x

SCHNABUZZELN MIT PAPA⁶

Toben und gemeinsam Spaß haben!

Kursleiter: Hans Urban

Für Väter mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Kita Arche Noah
Nr. A2514-510

ELTERN ABEND

SA. 22.11.2025
09.30 – 11.45 Uhr | 1x

SCHNABUZZELN MIT PAPA²

Toben und gemeinsam Spaß haben!

Kursleiter: Hans Urban

Für Väter mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Kita St. Sophia
Nr. A2514-511

VATER & KIND

SA. 22.11.2025
10.00 – 12.15 Uhr | 1x

KLEINE AUSZEIT⁶

Entspannung für Eltern und Kinder

Kursleiterin: Nadine Reisch

Entspannungskurs für Kinder und Eltern

Kita Arche Noah
Nr. A2515-321

ELTERN ABEND

MI. 07.01.2026
14.15 – 15.00 Uhr | 5x

YOGA FÜR KIDS⁴

Kursleitung: Sonja Wördemann

Für Kindergartenkinder von 4 bis 6 Jahren

Kita Auf dem Berg
Nr. A2517-012

VATER & KIND

MI. 14.01.2026
13.30 – 14.15 Uhr | 4x

YOGA FÜR KIDS²

Kursleitung: Marianne Nitsch

Für Kindergartenkinder von 4 bis 6 Jahren

Kita St. Sophia
Nr. A2517-017

ELTERN ABEND

MI. 21.01.2026
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

WENIGER STRESS – MEHR GELASSENHEIT¹

Referentin: Leonie Schulte

Informationsabend

Kita St. Marien
Nr. A2513-385

ONLINE

SA. 24.01.2026
09.30 – 11.45 Uhr | 1x

SCHNABUZZELN MIT PAPA⁷

Gemeinsam Toben und Spaß haben!

Kursleiter: Hans Urban

Für Väter mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Kita Kunterbunt
Nr. A2514-512

VATER & KIND

SA. 07.02.2026
09.30 – 11.45 Uhr | 1x

SCHNABUZZELN MIT PAPA⁴

Gemeinsam Toben und Spaß haben!

Kursleiter: Hans Urban

Für Väter mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Kita Auf dem Berg
Nr. A2514-513

ELTERN ABEND

SA. 07.02.2026
10.00 – 12.15 Uhr | 1x

KLEINE AUSZEIT²

Entspannung für Eltern und Kinder

Kursleiterin: Nadine Reisch

Entspannungskurs für Kinder und Eltern

Kita Jona
Nr. A2515-322

ONLINE

MI. 11.02.2026
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

FAMILIENREGELN IM UMGANG MIT KONFLIKTEN⁶

Referent: Sebastian Lindemann

Eltern-Informationsabend

Online
Nr. A2513-221

ELTERN ABEND

MI. 11.02.2026
14.15 – 15.00 Uhr | 5x

YOGA FÜR KIDS⁴

Kursleitung: Sonja Wördemann

Für Kindergartenkinder von 4 bis 6 Jahren

Kita am Familiennetz
Nr. A2517-013

ELTERN ABEND

DI. 24.02.2026
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

WARUM IST SEXUELLE BILDUNG WICHTIG FÜR MEIN KIND?³

Referentinnen: Marga Winkelmann und Simone Nieß

Informationsabend

Kita St. Johannes
Nr. A2513-261

ELTERN ABEND



Wir freuen uns über die zahlreichen Kooperationsveranstaltungen und die gute Zusammenarbeit mit den Familienzentren in Werne und Lünen sowie dem Familiennetz Werne.

Neben den offenen Angeboten bieten wir noch viele Angebote für (werdende) Eltern, Familien und Kinder. Schau vorbei auf www.fbs-werne.de oder komm direkt vorbei.



Oder folge uns auf Instagram unter [fbs_werne](https://www.instagram.com/fbs_werne/), um auf dem Laufenden zu bleiben.

[fbs_werne @Instagram](mailto:fbs_werne@bistum-muenster.de)

Du bist es wert!

Dieses Faltblatt wurde klimaneutral gedruckt auf 100 % Recyclingpapier
Fotos: AdobeStock, rawpixel.com (Tassen)

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER:

Familiennetz Werne
Katholischer Sozialdienst e.V.
Familienzentrum Arche Noah
Familienzentrum Lebensbaum
Familienzentrum Lünen-Nord
Familienzentrum Waldentdecker
(ehemals Familienzentrum St. Christophorus)
Familienzentrum St. Josef
Familienzentrum Stockum und Horst
Familienzentrum Werne-West



DU MÖCHTEST BEI EINEM KURS MITMACHEN?

Die Kurs-Anmeldung kannst du per E-Mail, telefonisch, persönlich oder online über unsere Webseite vornehmen.

Familienbildungsstätte Werne
Konrad-Adenauer-Straße 8
59368 Werne

📞 02389 400210
✉️ fbs-werne@bistum-muenster.de
🌐 www.fbs-werne.de

Bürozeiten:

Montag bis Freitag:
09.00 bis 12.00 Uhr
Dienstag und Mittwoch:
15.00 bis 17.00 Uhr

