



# EIN JAHR VOLLER MÖGLICHKEITEN!

**Kidsguide 2025 / 2026**

Offene Angebote und  
Veranstaltungen mit den Familienzentren

Unser gesamtes Kursprogramm findest du  
im Internet unter **[www.fbs-werne.de](http://www.fbs-werne.de)**

**FÜR DEIN LEBEN GERN.**

 **FAMILIEN-  
BILDUNGSSTÄTTE  
WERNE**  
KATHOLISCHE KIRCHE  
BISTUM MÜNSTER

## VÄTERNACHMITTAG *für Väter mit Kindern von 0 bis 3 Jahren*

Bei Manuel am Väternachmittag findest du Zeit nur für dich und dein Kind oder deine Kinder! Ganz ohne Mamas seid ihr unter euch. Deine Zeit mit dem Kind, deine Themen, dein (Väter-)Netzwerk stehen im Mittelpunkt. Und weil der Förderverein *Fabi for family* das Ganze großzügig unterstützt, ist die Teilnahme gebührenfrei und offen. Wenn du Zeit und Lust hast, mal nur unter Vätern zu sein: Komm vorbei!

🏠 **Familiennetz Werne, Am Neutor 5**

📅 **A2514-501F 22.08.2025**  
**A2514-502F 26.09.2025**  
**A2514-503F 07.11.2025**  
**A2514-504F 05.12.2025**

**immer freitags**

**15.30 – 17.45 Uhr**

© **offen und gebührenfrei**

*Termine 2026: Schau bitte  
auf unserer Homepage*

*Fabi  
for  
family*



## BEWEGUNGSSONNTAG FÜR DIE GANZE FAMILIE

Ihr habt am Sonntag Lust auf Bewegung? Egal, ob es draußen regnet oder die Sonne scheint, bei unserem Bewegungssonntag könnt ihr gemeinsam Spaß haben.

Es ist keine Anmeldung nötig, kommt einfach vorbei, wann es euch passt, ob pünktlich um 15.00 Uhr oder später. Der Eintritt beträgt nur 1€ pro Person, unabhängig vom Alter. Wilma, Manuel und Kristina haben tolle Bewegungsaktivitäten vorbereitet – seid spontan und macht mit!

🏠 **Turnhalle am Gymnasium St. Christophorus  
Werne, Kardinal-von-Galen-Straße 1**

📅 **A2515-250F 14.09.2025**

**A2515-251F 28.09.2025**

**A2515-252F 09.11.2025**

**A2515-253F 07.12.2025**

**A2515-255F 11.01.2026**

**A2515-256F 08.02.2026**

**A2515-257F 01.03.2026**

**A2515-258F 12.04.2026**

**immer sonntags 15.00 – 17.15 Uhr**

© **1,00 Euro pro Person,  
unabhängig vom Alter**

*Offenes Angebot*

*Fabi  
for  
family*

🏠 **online über Zoom**

📅 **A2512-001W 23.10.2025**

**A2512-002W 22.01.2026**

**A2512-003W 23.04.2026**

**A2512-004W 09.07.2026**

**immer donnerstags**

**19.30 – 21.45 Uhr**

© **gebührenfrei**

Um den Zoom-Link zu erhalten, meldet euch bitte an auf [www.fbs-werne.de](http://www.fbs-werne.de)

**ONLINE**

## FAHRPLAN DURCH DIE SCHWANGERSCHAFT

Du bist schwanger und plötzlich tauchen viele Fragen auf: Wo melde ich mein Kind an? Wann ist eine Vaterschaftsanerkennung notwendig? Wie regle ich Elternzeit und Elterngeld? Wo finde ich gute und sichere Informationen zur Schwangerschaft und Geburt? Egal, ob du in einer Partnerschaft, verheiratet oder alleinerziehend bist, ob es dein erstes, zweites oder fünftes Kind ist – jede Schwangerschaft ist anders und bringt neue Fragen mit sich. Unser Fahrplan bietet einen umfassenden Überblick über diese aufregende Zeit. Hildegard Wiegert-Fahnert und Simone Nieß vom KSD in Hamm geben wertvolle Tipps und Informationen zu wichtigen Aspekten der Schwangerschaft und Geburt.



**Katholischer Sozialdienst e.V.**  
*Arbeits • sozial • direkt*

## AUSZEIT FÜR ALLEINERZIEHENDE

Du weißt, wie anstrengend es ist, als alleinerziehender Elternteil den Alltag zu meistern. Die Verantwortung für deine Familie zu tragen, erfordert Kraft, Ausdauer und Belastbarkeit. Du bist nicht nur für die Kindererziehung, Haushaltsführung und den Lebensunterhalt zuständig, sondern auch auf ein gut funktionierendes Netzwerk angewiesen.

Unsere „Auszeit“ bietet dir einen geschützten Raum, in dem du über verschiedene Themen sprechen, Aktivitäten planen und wertvolle Unterstützung durch Informationen und Kontakte erhalten kannst. Während du dich entspannst und austauschst, kümmern sich zwei Betreuungskräfte in einem benachbarten Raum um dein(e) Kind(er) bis 13 Jahren. Das Team der Auszeit freut sich immer über bekannte und neue Gesichter. Komm einfach vorbei, wann immer es dir passt – es ist kein fester Kurs. Wir freuen uns auf dich!



- 🏠 **Familiennetz Werne, Am Neutor 5**
- © **offen und gebührenfrei**

### Auszeit zum Kaffee

**immer freitags 15.30 – 17.45 Uhr**

- 📅 **A2513-381F Fr. 29.08.2025**
- A2513-383F Fr. 31.10.2025**

### Auszeit zum Frühstück

**immer samstags 09.30 – 11.45 Uhr**

- 📅 **A2513-382F Sa. 27.09.2025**

### Auszeit – Weihnachtsspezial

**15.30 – 17.45 Uhr**

- 📅 **A2513-384F Fr. 28.11.2025**

Weitere Termine für 2026 findest du auf unserer Homepage

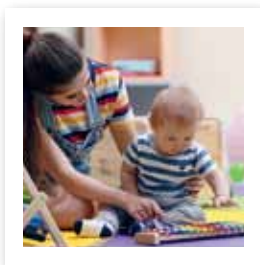
*Alle Angebote sind offene Angebote, zu denen du jederzeit vorbeikommen kannst. Eine Anmeldung ist wünschenswert, aber nicht erforderlich.*



## ELTERNSTART NRW: ELTERNCAFÉ

Bist du schwanger oder hast ein Kind zwischen 0 und 3 Jahren? Suchst du nach Austausch mit Gleichgesinnten? Du sehnst dich nach einem entspannten Kaffeeplausch, während dein Kind spielt? Das Werner Elterncafé ist der richtige Ort für dich! Jeden Montagvormittag kannst du eine lockere Zeit mit anderen Eltern und deinem Kind genießen. Kostenfrei und ohne Verpflichtung. An jedem ersten Montag im Monat ist Hebamme Pia Smit in der offenen Hebammensprechstunde für Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt da. Zusätzlich öffnet der Babykorb an jedem ersten Montag im Monat seine Türen für preiswerte Babyartikel!

- 🏠 **Familiennetz Werne, Am Neutor 5**
- 📅 **Das Elterncafé startet wieder am 01.09.2025 wöchentlich montags 09.30 – 11.45 Uhr außer in den Schulferien und an Feiertagen**
- © **offen und gebührenfrei**



# KIDSGUIDE 2025/2026 – VERANSTALTUNGEN MIT DEN FAMILIENZENTREN

In Kooperation mit  
1 Familienzentrum Lünen-Nord  
2 Familienzentrum Stockum und Horst  
3 Familienzentrum Lebensbaum  
4 Familienzentrum St. Josef  
5 Familienzentrum Weltentdecker  
6 Familienzentrum Arche Noah  
7 Familienzentrum Werne West



Anmeldungen dieser Angebote laufen über die Kitas der Familienzentren, die die Veranstaltung anbieten!

AKTIVE FAMILIE

**SA. 13.09.2025**  
20.00 – 21.30 Uhr | 1x

**FLEDERMAUS-EXKURSION<sup>5</sup>**  
Kursleiterin: Sabrina Schreiter

Treffpunkt:  
See am Krankenhaus

🏠 Am See 1, Werne  
№ A2516-233

ELTERN ABEND

**DO. 18.09.2025**  
18.30 – 20.45 Uhr | 1x

**ERSTE HILFE AM KIND<sup>6</sup>**  
Referentin: Anke Blaß

Informationsabend

🏠 Kita Arche Noah  
№ A2513-491

AKTIVE FAMILIE

**FR. 19.09.2025**  
19.25 – 21.15 Uhr | 1x

**FLEDERMAUS-EXKURSION<sup>5</sup>**  
Kursleiterin: Sabrina Schreiter

Treffpunkt:  
See am Krankenhaus

🏠 Am See 1, Werne  
№ A2516-234

ELTERN ABEND

**MI. 24.09.2025**  
19.00 – 20.30 Uhr | 1x

**HOMÖOPATHIE FÜR BABYS & KLEINKINDER<sup>7</sup>**  
Referentin: Kathrin Buhl

Informationsabend

🏠 Kita Kunterbunt  
№ A2513-102

AKTIVE FAMILIE

**FR. 26.09.2025**  
19.30 – 20.00 Uhr | 1x

**FLEDERMAUS-EXKURSION<sup>6</sup>**  
Kursleiterin: Sabrina Schreiter

Treffpunkt:  
See am Krankenhaus

🏠 Am See 1, Werne  
№ A2516-235

**DI. 30.09.2025**  
15.00 – 17.15 Uhr | 1x

**„MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE“<sup>4</sup>**  
Referentin: Elke Fischer

Elternnachmittag

🏠 Kita auf der Nath  
№ A2513-341

ELTERN ABEND

**DI. 07.10.2025**  
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

**KLEINE MENSCHEN – GROSSE VERANTWORTUNG<sup>3</sup>**  
Elternabend zum Thema Kinder schützen und stärken

Informationsabend

Referentin: Marga Winkelmann

🏠 Kita Unter dem Regenbogen  
№ A2513-511

ELTERN AKTIV

**DO. 09.10.2025**  
18.00 – 21.45 Uhr | 1x

**ESSEN OHNE STRESS<sup>6</sup>**  
Gesunde Familienküche für Groß und Klein

Kochkurs für Eltern

Kursleitung: Nadine Niehüser

🏠 Lehrküche FBS Werne  
№ A2534-131

ELTERN ABEND

**MI. 29.10.2025**  
19.00 – 20.30 Uhr | 1x

**BESONDERE KINDER – ERSCHÖPFTE ELTERN<sup>7</sup>**  
Referentin: Kathrin Buhl

Informationsabend

🏠 Kita Pffiffikus  
№ A2513-301

**MI. 29.10.2025**  
14.15 – 15.00 Uhr | 5x

**YOGA FÜR KIDS<sup>4</sup>**  
Kursleitung: Sonja Wördemann

Für Kindergartenkinder von 4 bis 6 Jahren

🏠 Kita auf der Nath  
№ A2517-011

ELTERN ABEND

**MO. 03.11.2025**  
18.30 – 20.45 Uhr | 1x

**ERSTE HILFE AM KIND<sup>5</sup>**  
Referentin: Anke Blaß

Informationsabend

🏠 Kita St. Christophorus  
№ A2513-492

ELTERN ABEND

**DI. 04.11.2025**  
19.30 – 21.00 Uhr | 1x

**GESUNDE ERNÄHRUNG IM FAMILIENALLTAG<sup>6</sup>**  
Referentin: Nadine Niehüser

Informationsabend

🏠 Kita Arche Noah  
№ A2513-021

VATER & KIND

**SA. 08.11.2025**  
09.30 – 11.45 Uhr | 1x

**SCHNABUZZELN MIT PAPA<sup>6</sup>**  
Toben und gemeinsam Spaß haben!

Kursleiter: Hans Urban

Für Väter mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

🏠 Kita Arche Noah  
№ A2514-510

VATER & KIND

**SA. 22.11.2025**  
09.30 – 11.45 Uhr | 1x

**SCHNABUZZELN MIT PAPA<sup>2</sup>**  
Toben und gemeinsam Spaß haben!

Kursleiter: Hans Urban

Für Väter mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

🏠 Kita St. Sophia  
№ A2514-511

**SA. 22.11.2025**  
10.00 – 12.15 Uhr | 1x

**KLEINE AUSZEIT<sup>6</sup>**  
Entspannung für Eltern und Kinder

Kursleiterin: Nadine Reisch

Entspannungskurs für Kinder und Eltern

🏠 Kita Arche Noah  
№ A2515-321

**MI. 07.01.2026**  
14.15 – 15.00 Uhr | 5x

**YOGA FÜR KIDS<sup>4</sup>**  
Kursleitung: Sonja Wördemann

Für Kindergartenkinder von 4 bis 6 Jahren

🏠 Kita Auf dem Berg  
№ A2517-012

**MI. 14.01.2026**  
13.30 – 14.15 Uhr | 4x

**YOGA FÜR KIDS<sup>2</sup>**  
Kursleitung: Marianne Nitsch

Für Kindergartenkinder von 4 bis 6 Jahren

🏠 Kita St. Sophia  
№ A2517-017

ELTERN ABEND

**MI. 21.01.2026**  
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

**WENIGER STRESS – MEHR GELASSENHEIT<sup>1</sup>**  
Referentin: Leonie Schulte

Informationsabend

🏠 Kita St. Marien  
№ A2513-385

VATER & KIND

**SA. 24.01.2026**  
09.30 – 11.45 Uhr | 1x

**SCHNABUZZELN MIT PAPA<sup>7</sup>**  
Gemeinsam Toben und Spaß haben!

Kursleiter: Hans Urban

Für Väter mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

🏠 Kita Kunterbunt  
№ A2514-512

VATER & KIND

**SA. 07.02.2026**  
09.30 – 11.45 Uhr | 1x

**SCHNABUZZELN MIT PAPA<sup>4</sup>**  
Gemeinsam Toben und Spaß haben!

Kursleiter: Hans Urban

Für Väter mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

🏠 Kita Auf dem Berg  
№ A2514-513

**SA. 07.02.2026**  
10.00 – 12.15 Uhr | 1x

**KLEINE AUSZEIT<sup>2</sup>**  
Entspannung für Eltern und Kinder

Kursleiterin: Nadine Reisch

Entspannungskurs für Kinder und Eltern

🏠 Kita Jona  
№ A2515-322

ONLINE

**MI. 11.02.2026**  
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

**FAMILIENREGELN IM UMGANG MIT KONFLIKTEN<sup>6</sup>**  
Referent: Sebastian Lindemann

Eltern-Informationsabend

🏠 Online  
№ A2513-221

**MI. 11.02.2026**  
14.15 – 15.00 Uhr | 5x

**YOGA FÜR KIDS<sup>4</sup>**  
Kursleitung: Sonja Wördemann

Für Kindergartenkinder von 4 bis 6 Jahren

🏠 Kita am Familiennetz  
№ A2517-013

ELTERN ABEND

**DI. 24.02.2026**  
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

**WARUM IST SEXUELLE BILDUNG WICHTIG FÜR MEIN KIND?<sup>3</sup>**  
Referentinnen: Marga Winkelmann und Simone Nieß

Informationsabend

🏠 Kita St. Johannes  
№ A2513-261

ELTERN ABEND

**DI. 03.03.2026**  
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

**BUNT WIE EIN REGENBOGEN<sup>4</sup>**  
Referentin: Marga Winkelmann

Informationsabend

🏠 Kita am Familiennetz  
№ A2513-512

ONLINE

**MI. 11.03.2026**  
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

**FAMILIENREGELN IM UMGANG MIT KONFLIKTEN<sup>1</sup>**  
Referent: Sebastian Lindemann

Eltern-Informationsabend

🏠 Online  
№ A2513-222

**MI. 18.03.2026**  
14.15 – 15.00 Uhr | 5x

**YOGA FÜR KIDS<sup>6</sup>**  
Kursleitung: Sonja Wördemann

Für Kindergartenkinder von 4 bis 6 Jahren

🏠 Kita Arche Noah  
№ A2517-014

ELTERN ABEND

**DI. 24.03.2026**  
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

**„MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE“<sup>2</sup>**  
Referentin: Elke Fischer

Informationsabend

🏠 Kita Jona  
№ A2513-342

ELTERN ABEND

**MI. 25.03.2026**  
18.30 – 20.45 Uhr | 1x

**MIT KINDERN ÜBER DEN TOD, DAS STERBEN UND DIE TRAUER SPRECHEN<sup>5</sup>**  
Referentin: AKHD

Informationsabend

🏠 Kita St. Christoph  
№ A2513-281

ELTERN AKTIV

**DO. 26.03.2026**  
18.00 – 21.45 Uhr | 1x

**ESSEN OHNE STRESS<sup>2</sup>**  
Gesunde Familienküche für Groß und Klein

Kursleitung: Nadine Niehüser

Kochkurs für Eltern

🏠 Lehrküche FBS Werne  
№ A2534-132

ELTERN ABEND

**MI. 15.04.2026**  
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

**ERSTE HILFE AM KIND<sup>2</sup>**  
Referentin: Anke Blaß

Informationsabend

🏠 Kita St. Sophia  
№ A2513-493

ELTERN ABEND

**MI. 15.04.2026**  
18.30 – 20.45 Uhr | 1x

**MIT KINDERN ÜBER DEN TOD, DAS STERBEN UND DIE TRAUER SPRECHEN<sup>7</sup>**  
Referentin: AKHD

Informationsabend

🏠 Kita Pffiffikus  
№ A2513-282

VATER & KIND

**SA. 18.04.2026**  
09.30 – 11.45 Uhr | 1x

**SCHNABUZZELN MIT PAPA<sup>2</sup>**  
Gemeinsam Toben und Spaß haben!

Kursleiter: Hans Urban

Für Väter mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

🏠 Kita Jona  
№ A2514-514

ELTERN ABEND

**MI. 22.04.2026**  
18.30 – 20.45 Uhr | 1x

**MIT KINDERN ÜBER DEN TOD, DAS STERBEN UND DIE TRAUER SPRECHEN<sup>3</sup>**  
Referentin: AKHD

Informationsabend

🏠 Kita Unter dem Regenbogen  
№ A2513-283

**MI. 06.05.2026**  
14.15 – 15.00 Uhr | 5x

**YOGA FÜR KIDS<sup>7</sup>**  
Kursleitung: Sonja Wördemann

Für Kindergartenkinder von 4 bis 6 Jahren

🏠 Kita Pffiffikus  
№ A2514-015

ELTERN ABEND

**MI. 20.05.2026**  
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

**DAS WÄCHST SICH AUS – ODER?!<sup>1</sup>**  
Referentin: Kathrin Buhl

Informationsabend

🏠 Kita St. Gottfried  
№ A2513-091

**MO. 08.06.2026**  
08.30 – 13.00 Uhr | 1x

**WIE GELINGT EINGEWÖHNUNG GUT?<sup>7</sup>**  
Fortbildung für Erzieher\*innen

Referentin: Susanne Trafelet

🏠 Kita Kunterbunt  
№ A2541-076



Wir freuen uns über die zahlreichen Kooperationsveranstaltungen und die gute Zusammenarbeit mit den Familienzentren in Werne und Lünen sowie dem Familiennetz Werne. Neben den offenen Angeboten bieten wir noch viele Angebote für (werdende) Eltern, Familien und Kinder. Schau vorbei auf [www.fbs-werne.de](http://www.fbs-werne.de) oder komm direkt vorbei.



fbs\_werne@instagram

Oder folge uns auf Instagram unter [fbs\\_werne](https://www.instagram.com/fbs_werne/), um auf dem Laufenden zu bleiben.

Du bist es wert!

## DU MÖCHTEST BEI EINEM KURS MITMACHEN?

Die Kurs-Anmeldung kannst du per E-Mail, telefonisch, persönlich oder online über unsere Webseite vornehmen.

Familienbildungsstätte Werne  
Konrad-Adenauer-Straße 8  
59368 Werne

☎ 02389 400210  
✉ [fbs-werne@bistum-muenster.de](mailto:fbs-werne@bistum-muenster.de)  
🌐 [www.fbs-werne.de](http://www.fbs-werne.de)

Bürozeiten:  
Montag bis Freitag:  
09.00 bis 12.00 Uhr  
Dienstag und Mittwoch:  
15.00 bis 17.00 Uhr



Dieses Faltblatt wurde klimaneutral gedruckt auf 100% Recyclingpapier  
Fotos: AdobeStock, rawpixel.com (Tassen)

## UNSERE KOOPERATIONSPARTNER:

Familiennetz Werne  
Katholischer Sozialdienst e.V.  
Familienzentrum Arche Noah  
Familienzentrum Lebensbaum  
Familienzentrum Lünen-Nord  
Familienzentrum Waldentdecker  
(ehemals Familienzentrum St. Christophorus)  
Familienzentrum St. Josef  
Familienzentrum Stockum und Horst  
Familienzentrum Werne-West

